



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 17 gennaio 2018

Monte Fasce

Appennino Ligure

Gita Breve : **Monte Moro**

Il Monte Fasce, 834 m, una tra le maggiori alture della città di Genova, sorge alle spalle dei quartieri del levante cittadino di Quarto dei Mille, Quinto e Nervi, a brevissima distanza dal mare (3 km ca).

Nonostante la sua cima sia deturpata da una selva di ripetitori, rimane un belvedere privilegiato sulla città e sulla costa.

Da Corso Europa, la grande arteria che attraversa tutto il levante di Genova, ci si porta al cimitero di Quinto (30 m ca), nei cui pressi inizia il sentiero FIE (segnavia "T rossa rovesciata") per il M. Fasce. Si sale con alcune svolte in una rada boscaglia, poi in ambiente più aperto si rimonta una larga costa, caratterizzata dalla presenza di diversi bunker e postazioni delle "Batterie di Monte Moro", imponente sistema difensivo risalente alla seconda guerra mondiale. Dopo un traverso verso E, in cui la vista si apre sul Golfo Paradiso e il Monte di Portofino, si giunge al fortino e al piazzale di M. Moro (408 m). Si riprende subito il sentiero, che si innalza decisamente lungo il ripido costolone, tra erba e roccette. In ambiente ormai brullo, con panorami sempre più ampi, si segue perlopiù il filo del crinale, in salita ripida pressochè continua, interrotta solo da due brevi tratti in falsopiano. Raggiunta una casetta in pietra (700 m), la pendenza si attenua. Proseguendo sull'ampio crestone erboso si aggirano sulla destra le prime antenne, quindi si confluisce sulla stradina di servizio agli impianti, seguendo la quale si perviene alla croce di vetta, 834 m. Dalla cima ci si abbassa sul versante O, dapprima su sterrata, poi su sentierino fra i prati, fino a raggiungere la strada del Fasce in località "Liberale", dove sorge un complesso chiesa-convento (550 m). Dopo un breve tratto di asfalto, si devia verso N su traccia a confluire nel percorso marcato "+ rosso", che con un lungo traverso discendente verso O, dapprima su sentiero nel bosco, poi su mulattiera in ambiente aperto, riporta sul versante mare in corrispondenza delle case più alte di Apparizione. Per croce e stradine si scende nel caratteristico quartiere, fino alla chiesa e al cimitero (200 m). A lato di questo si prende Via del Chiapparo, che scende rapidamente a Quarto, a poca distanza dal Corso Europa. Gita breve: Dal M. Moro (fin qui stesso percorso della gita base), segue la panoramica strada asfaltata verso Apparizione per 2,3 km., indi devia sul lato mare su un sentiero, che dapprima scende ripido, poi volge in direzione O e con qualche saliscendi riporta sulla strada. Sul lato monte si imbecca quindi Via Canneto di Apparizione, nella prima parte sentiero, poi stradina, che attraversando in falsopiano tra uliveti va a confluire, poco sopra la chiesa di Apparizione, nel percorso di discesa della gita base.

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:15+02:15**
partenze da Milano : ore **06:45** **Medaglie d'Oro**
ore **07:00** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:15** **Famagosta - fermata M2**
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	800	800	834	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	500	500	440	2/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **Anna Staccione** / **Ferdinando Camatini**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)