



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 25 luglio 2018

Cima Piana o Mont De Panaz m. 2512

Val d'Aosta - Val di Champorcher

Gita Breve : **Col de Croix**

Posta a spartiacque tra la valle della Dora Baltea (zona di Issogne), il vallone di Champdepraz e la valle di Champorcher, la Cima Piana presenta versanti aspri ed inaccessibili, ad eccezione del lato meridionale, ripido ma detritico. L'indiscusso valore paesaggistico che si gode dalla sommità ampia ed allargata, abbraccia non solo l'immensa distesa di ghiacci che dalla punta Gnifetti si allunga verso il Cervino ma anche i numerosi laghi che circondano il rifugio Barbustel e l'imponente mole del monte Avic. Dalla vetta sono visibili la Rosa dei Banchi, la finestra di Champorcher ed il Tour Ponton

Dal parcheggio, posto sulla strada per Dondena, si imbecca il sentiero 10-10c sulla destra che dapprima nel bosco e poi risalendo un valloncetto porta al lago Muffè (2080 m). Si prosegue fino al bivio dove imboccato sulla destra il sentiero 10c si perviene al Col de la Croix (2287 m.). Splendida la vista sul Cervino. Qui termina la gita breve. Il rientro seguirà il percorso effettuato in salita.

La gita lunga prosegue, imboccando il sentiero n.102 in direzione Col de Panaz. Dopo aver percorso un traverso ed attraversato una vasta pietraia si giunge al bivio per la cima, contrassegnato da un piccolo ometto. Si svolta a sinistra. Si affronta il tratto più ostico, una ripidissima salita a tornantini su terreno costituito da piccoli sfasciumi e ghiaietta. Non ci sono punti esposti ma, specialmente in discesa, bisogna prestare attenzione. Terminata la salita si arriva sulla larga e piatta dorsale che ci porta alla vetta della Cima Piana (2512 m.). Magnifica la vista sul Rosa e sul Cervino. Ridiscesi al Col de La Croix si seguono le indicazioni per il Rifugio Barbustel. La discesa avviene in un ambiente caratterizzato da grossi roccioni, vaste pietraie e radi larici; a quota 2135 circa si svolta a sinistra sull'ampio sentiero 5 che porta al Rifugio, dopo essere passati accanto al Lago Vallette. Dal rifugio (2200 m) bella la vista sui sottostanti laghi Bianco, Nero e Cornuto. Lasciato il Rifugio si prosegue in salita verso il Col du Lac Blanc (2309 m). Valicato il colle si raggiunge dapprima il bivio per il Col de la Croix, poi il Lago Muffè ed infine si perviene al parcheggio dove aveva avuto inizio l'escursione.

La gita verrà effettuata in pullman al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, in caso contrario potrà essere organizzata utilizzando le autovetture private (all'iscrizione indicare la disponibilità)

programma :	<i>mezzo di trasporto :</i>	Pullman o auto
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore 02:30+02:30
	<i>partenze da Milano :</i>	ore 06:30 Medaglie d'Oro
		ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore 20:00
	<i>colazione :</i>	al sacco o, per la gita breve, presso bar ristoro al lago Muffè

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<i>caratteristiche gita :</i>	E	06:00	900	900	2.512	3/5	No
<i>caratteristiche gita breve :</i>	E	04:00	450	450	2.287	3/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **Ferdinando Camatini** / **Celeste Boerci**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)