



# GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 3 ottobre 2018

## Becca d'Aver

Valtournenche - Valle d'Aosta

Gita Breve : **Col d'Aver**

*Cima minore e poco nota della Val d'Aosta, la Becca d'Aver (2469 m), grazie alla sua posizione privilegiata a cavallo tra Valtournenche, Valle di Saint-Barthélemy e Valle centrale, offre un panorama incredibilmente ampio. Una bella cresta erbosa la collega alla Cima Longhede (2416 m), sperone roccioso che domina gran parte della Valle centrale.*

Dall'area attrezzata Chantornè in località Plan Prorion (m. 1760 ), fontana e ultima acqua , si imbecca a sinistra (sud) la strada forestale che conduce al Col des Bornes. La pista con alcuni saliscendi taglia a mezza costa i pendii che discendono dalla Becca d'Aver, attraversando fitti boschi di conifere e in breve si raggiunge il Col des Bornes (1785 m, 0h30' ). Da da qui il percorso segue, sino al termine, un tracciato ampio e sicuro ma molto ripido . Si imbecca il sentiero n. 1 che in costante erta salita raggiunge un' area di sosta intorno ai 2100m. Il sentiero attraversa un breve pianoro e con ampi e ripidi tornanti prosegue verso le cime, mentre il panorama si apre sui monti a sud della Dora Baltea, dal Barbeston all' Emilius . Davanti a noi si incomincia a vedere la vetta ed il tragitto ancora da percorrere (2120 m, 1h30'). Si prosegue per un breve tratto tra alcuni massi sino ad incontrare una palina segnaletica indicante la confluenza del sentiero 2 proveniente da Verrayes, che si trascura, incominciando ad affrontare il pendio sottostante la Becca con ripido percorso. Alcuni tornanti e un lungo traverso verso est conducono al Col d'Aver, spartiacque con la Valtournenche (2330 m, 2h15') dove termina la gita breve. Splendida vista panoramica sul Cervin o e sul massiccio del Monte Rosa. Si riprende in direzione nord-ovest puntando verso un casolare solitario (2383 m, 2h30'): Chi desidera può raggiungere da qui in una ventina di minuti la cima della Becca d'Aver per largo e facile sentiero, passando nei pressi di una croce e di una cappella . La gita base prosegue sulla sinistra per traccia erbosa pianeggiante sino ad innestarsi sulla dorsale Aver-Longhede, seguendo la quale si raggiunge la croce della Cima Longhede (m 2416), con la dovuta attenzione sulla breve rampa finale. In pochi minuti si ridiscende e per la larga e panoramissima cresta si arriva alla cima della Becca d'Aver (m. 2469, 1h15' dal Colle). Dalla vetta il panorama è sicuramente eccezionale. Il ritorno conduce di nuovo al Col d'Aver, da dove il sentiero n 11 scende largo e a tornanti in un bellissimo canale e poi in un rigoglioso bosco, quasi al termine obbliga ad attraversare la pista da sci, rientra nel bosco terminando in breve tempo nella conca di Plan Prorion e al parcheggio.

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**  
durata viaggio A/R : ore **03:00+03:00**  
partenze da Milano : ore **06:30 Medaglie d'Oro**  
ore **06:45 Cadorna ang.Paleocapa**  
ore **07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)**  
previsione rientro Milano : ore **20:00**  
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	<b>E</b>	<b>05:00</b>	<b>830</b>	<b>830</b>	<b>2.469</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>
caratteristiche gita breve :	<b>E</b>	<b>04:00</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>2.330</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 20,00**

soci CAI

**€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

**Benvenuto Gusmeroli**

/

**AE Antonio Poletti**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**