



## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

# GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



ESCURSIONE INTERSEEZIONALE CAI ABBATEGRASSO – CAI MI GRUPPO SENIORES

DATA: 6 OTTOBRE 2018

DESTINAZIONE: Abbiategrasso, Morimondo, Basso corso Ticino, Besate, Fallavecchia, Naviglio di Bereguardo

ZONA: 3° segmento della Francigena-Francisca (circuito Ticino-Naviglio) esplorato da CAI Abbiategrasso e Seniores CAI MI

ACCOMPAGNATORI-COORDINATORI LOGISTICI: Maurizio Cerri AE 338.2206270, Dino Marcandalli ASE-S 348.2268666, Mario Casari 328.0986482

REFERENTE CULTURALE: Arch. Laura Re

### PREMESSA E DESCRIZIONE

La proposta di due diverse esperienze di cammino, quella immersiva nel Parco Ticino e la risalita o discesa dell'alzaia lungo Naviglio, che chiamiamo circuito Francisca-Francigena è un mix fortemente voluto dal CAI che consente di scoprire luoghi di interesse culturale, storico o naturalistico. Questo 3° "circuito" da Abbiategrasso (Castello Visconteo) a Morimondo (abbazia Cistercense) a Besate, grosso modo discende il Parco Ticino e poi toccando Fallavecchia (borgo e chiesa) e le chiuse del Naviglio di Bereguardo lo risale fino a Castelletto e ad Abbiategrasso. Incontriamo per la prima volta e non sarà l'ultima un territorio che si coprirebbe al meglio disponendo di biciclette in alcuni tratti. E sarà probabilmente il modo con cui queste escursioni ibride Ticino-Naviglio verranno sempre più offerte. Come CAI vediamo di anticipare i tempi in questa direzione, con una proposta aperta sia a escursionisti che a ciclo escursionisti divisi in due gruppi.

Gli escursionisti avranno un percorso ridotto di 9 km da Abbiategrasso a Fallavecchia. I ciclo escursionisti un percorso completo di 25 km da Castelletto di Abbiategrasso a Fallavecchia, con ritorno lungo l'alzaia del Naviglio di Bereguardo. La visita al complesso di Fallavecchia e per chi vuole al suo ristorante rappresenterà il punto di aggregazione dei due gruppi, oltre che nelle brevi visite guidate al Castello Visconteo di Abbiategrasso e all'Abbazia di Morimondo.

MEZZI: Treno Milano Porta Genova – Abbiategrasso per tutti, Pullman da Abbiategrasso a Morimondo e da Fallavecchia ad Abbiategrasso per i soli escursionisti, mentre i ciclisti che non vengono con bici propria avranno la possibilità di affittarne una e restituirla alla stazione di Abbiategrasso, se la prenoteranno aderendo a questa escursione. Per il sottogruppo dei ciclisti è previsto un massimo di 20-25 adesioni tra i Soci di CAI Abbiategrasso e CAI MI Seniores

QUOTE PARTECIPAZIONE: Escursionisti: € 15,00 soci CAI + GS; € 18,00 soci CAI. (incluso costo pullman locale)  
Ciclisti: € 5,00 (soci CAI + GS); € 8,00 (soci CAI).<sup>1</sup>

Tutti: Acquisto individuale biglietto treno A/R Abbiategrasso. Euro 5,80 (escluso sconto anziani).

VIAGGIO: Ritrovo: Stazione Porta Genova, ore 8.15 davanti all'edicola di M2 Porta Genova)

Andata : MI Porta Genova Treno 8,47 – Ritorno Abbiategrasso MI 16.54 (o 17.54)

Tre i punti di ritrovo e aggregazione per tutti: Palazzo Visconteo Abbiategrasso ore 9.10; Abbazia Morimondo ore 10;

Complesso di Fallavecchia ore 13:30

PRANZO (tutti): Ristorante "Trattoria Fallavecchia"–menu fisso unico (tipicamente polenta e brasato, comunque un piatto caldo, ¼ vino, caffè) € 15. Possibile pranzo al sacco accomodandosi fuori dal ristorante ed ordinando una bibita.

	Ore marcia (soste escluse)	Disliv. salita	Disliv. discesa	Quota max.	Difficoltà	Impegno Fisico (F1-F5)
DURATA	2h30	20	20	110	T	F1
DISTANZA	9 km piedi					

<sup>1</sup> Chi desidera **affittare la bici** può farlo versando all'iscrizione 30 € per la giornata. Per motivi organizzativi non possiamo accettare questa prima volta più di 5 iscrizioni con richiesta noleggio bici.