



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 3313028859

sabato 5 novembre 2016

Da Rezzonico a Dongo

Lago di Como

Il primo tratto si sviluppa sul tracciato dell'antica strada Regina, poi per evitare l'asfalto si sale leggermente di quota e si uniforma al margine del primo terrazzo attraversando alcuni nuclei di bell'impronta ambientale.

Dopo Musso infine, affronta e supera di nuovo sull'antico tracciato, lo scoglio roccioso di Santa Eufemia e scende con ampio giro a Dongo.

Presenta tre soli tratti di vera salita e quest'ultimo è il più impegnativo.

La partenza è presso la fermata di Rezzonico (220 m).

Attraversato la statale si imbecca il tracciato dell'antica regina e dopo aver aggirato la Punta San Nicolao si entra nel comune di Crema.

Dopo il ponticello sopra la Valle delle Vacche, si sale anche con gradini a Vezzedo (327 m).

Superato un ponte ad arco sul Rio Vezzedo si perviene alla frazione Cheis (345 m) e superando la valle Boggia, a Semurano (359 m).

Proseguiamo per Vignola e Cantone (350 m).

Ora si scende lungo la valle Campello sopra a Camlago (282 m) nel comune di Pianello Lario.

Superata la Valle Grande su una passerella.

Risaliti a Coslì (307 m) e transitando a fianco della Madonna della Neve si oltrepassano le case di Bresciana e Campagnano (241 m) con la chiesetta di San Rocco.

Imboccata la via al Castello dopo Genico inizia la rampa gradonata che ci porta alla chiesa di Santa Eufemia (358 m).

Da qui poi si scende a Barbignano (239 m) e a Dongo (205 m) dove in Piazza Paracchini, dopo i 10,2 km di passeggiata, aspetteremo al bar il bus che ci riporta a Como.

Andata : Partenza treno 7,43 con arrivo a Como 08:44. Bus 09:10 con arrivo a San Siro alle 10:45

Ritorno : Dongo 16:23 con arrivo a Como alle 18:05 Treno alle 18:16 con arrivo a Cadorna alle 19:17

Munirsi di biglietto da 16,00 euro "Io viaggio ovunque un giorno in Lombardia" da usare anche sui mezzi a Milano

programma : mezzo di trasporto : **Treno + Bus di linea**

durata viaggio A/R : ore **03:00+03:00**

ritrovo : ore **07:30** **Biglietteria Stazione Cadorna**

Partenza : ore **07:43** **Stazione Cadorna**

previsto arrivo Milano : ore **19:20**

colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	04:00	356	370	360	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 3,00

soci CAI

€ 5,00

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00**

coordinatori : **Benvenuto Gusmeroli cell. 339.1957323**

Angelo Severgnini cell. 3493943771

In caso di tempo incerto contattare i coordinatori al venerdì sera per conferma

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.