CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 29 marzo 2017

Canto Alto

Prealpi bergamasche

Gita Breve : **Prati Parini**

Il Canto Alto è la massima elevazione del Parco dei Colli di Bergamo. Cima molto frequentata, offre uno splendido panorama a 360°, che include alcune delle più note cime orobiche. A SO della vetta si estende la boscosa e appartata Valle del Giongo, il cui torrente sfocia nel Brembo all'altezza di Botta di Sedrina. L'alta valle, ancora sostanzialmente integra e selvaggia, fa parte della Riserva Naturale e SIC "Canto Alto-Valle del Giongo".

Da Botta 320 m ca. si imbocca la stradina, poi sentiero, che si inoltra nella Valle del Giongo, all'inizio stretta ed incassata; si cammina quasi in piano, alti sul torrente, a tratti su cenge calcaree. Proseguendo ci si avvicina al torrente fino a lambirlo nei pressi di Cà Giongo. La valle si apre, e il sentiero confluisce su una sterrata. Dopo aver attraversato più volte il torrente (guadi), si inizia a salire decisamente sul lato N della valle, sempre su sterrata nel bosco, con vari tornanti. Nei pressi di una cascina 600 m, si imbocca sulla sx un sentiero che sale verso NO. Con tratti assai ripidi si giunge ad una casa isolata, poi, ormai ai margini del bosco, si contornano in saliscendi i pascoli soprastanti. Con un'ultima salita si sbuca sulla dorsale in località Prati Parini 802 m, sede di un agriturismo (ex-roccolo), dove si apre una bella vista verso N. La gita base prosegue in direzione E, inserendosi sul sentiero CAI 507. Segue un tratto su sterrata, fino al maestoso Roccolo Fontanone 870 m. Entrati nel parco/riserva, ci si riporta sulla cresta in località Corna dell'Uomo 885 m, dove si lascia il sentiero CAI per una variante di crinale che passa dalla Cà del Bono e, dopo un tratto pianeggiante, rientra sul sent. 507. Si prosegue con moderata salita nel bosco, poco sotto la dorsale, fino ad uscire in ambiente aperto su una sella con cappelletta. Risalito un dosso erboso si giunge al panoramico Colle d'Anna 1050 m. Di nuovo nel bosco si superano in decisa salita gli ultimi contrafforti pietrosi guadagnando la vetta del Canto Alto 1146 m, sormontata da un'enorme croce. Discesa: Si segue per intero, a ritroso, il sentiero 507 fino ai Prati Parini. Dall'agriturismo verso O un sentiero con un breve tratto pietroso porta ad una sella del crinale 740 m (deviazione possibile per il Roccolo Al Canto). Si scende quindi sul versante Giongo, compiendo una lunga diagonale in direzione SO, su comodo sentiero, con qualche gradino roccioso ogni tanto. Si esce infine sui prati della piccola frazione di Mediglio 485 m, da cui su asfalto si rientra a Botta.
GITA BREVE: sale fino ai Prati Parini e da qui ritorna a Botta seguendo in discesa lo stesso percorso della gita base.

programma :	*mezzo di trasporto :*	**Pullman**		
	durata viaggio A/R :	ore	**01:30+01:30**	
	partenze da Milano :	ore	**06:45**	**Medaglie d'Oro**
		ore	**07:00**	**Cadorna ang.Paleocapa**
		ore	**07:15**	**Loreto ang.via A.Costa fronte posteggio taxi**
	previsione rientro Milano :	ore	**19:00**	
	colazione :	**al sacco o, per la gita breve, all'agriturismo a € 15 (prenotarsi)**		

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	**E**	**05:30**	**900**	**900**	**1.146**	**3/5**	**No**
caratteristiche gita breve :	**E**	**04:00**	**500**	**500**	**802**	**3/5**	**No**

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

coordinatori : ***Anna Staccione*** / ***ASE-S ONC Gianfranco Moschino***

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859
(attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi evantuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.