



# GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
 grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 25 ottobre 2017

## Rifugio Fantoli m.1000

Lago Maggiore

Gita Breve : **Alpe Vercio m. 828**

*Escursione con belle visuali sul Lago Maggiore, Lago di Mergozzo e la bassa Ossola.*

*Il percorso inizia a Bracchio, ridente villaggio fra boschi di castagni, sale prima all'Alpe Vercio e poi al Rifugio Fantoli per compiere un giro ad anello di largo respiro panoramico.*

Dallo splendido lungolago di Mergozzo (196 m) saliremo all'abitato di Bracchio (310 m) dopo aver percorso a semicerchio il paese, una comoda mulattiera in ripida salita ci fa attraversare un bosco e diversi ruscelli prima di entrare nel territorio del suggestivo Eremo di Vercio (828 m, ore 2.45).

Un giro panoramico dell'Alpe permette di osservare i laghi, la piana del Toce e la vicina cava del marmo di Candoglia.

Dall'oratorio di Vercio un sentiero in lieve pendenza conduce all'Alpe Curt di Nus e da qui, in sali scendi, fino all'Alpe Ruspeso. Prima di affrontare il ritorno ci fermiamo al vicino Rifugio Fantoli situato all'amena Alpe Ompio (1000 m, ore 4.00) per la sosta pranzo.

Ritornati a Ruspeso, la discesa inizia dal parcheggio ove prendiamo un sentiero che scende all'alpeggio dove c'è la Cappella di Erfo (660 m, ore 5.00).

Si imbecca un nuovo sentiero per Bosco Piano che si raggiunge in 30 minuti.

Si prosegue ora su mulattiera per passare diversi gruppi di baite ristrutturate prima di rientrare a Bracchio (ore 6.00).

**PRANZO: al sacco o al Rifugio Fantoli (Polenta con carne o formaggio Euro 12,00 - prenotarsi all'iscrizione); gita breve solo al sacco**

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**  
**durata viaggio A/R :** ore **02:30+02:30**  
**partenze da Milano :** ore **06:30** **Medaglie d'Oro**  
 ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**  
 ore **07:00** **P.le Lotto (ingresso Lido)**  
**previsione rientro Milano :** ore **19:30**  
**colazione :** **al sacco o presso il rifugio**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>06:00</b>	<b>800</b>	<b>800</b>	<b>1.000</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>
<b>caratteristiche gita breve :</b>	<b>E</b>	<b>04:15</b>	<b>620</b>	<b>620</b>	<b>828</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :** soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

**iscrizioni :** Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

**coordinatori :** **ASE-S Giorgio Bertolani** / **Ferdinando Camatini**

**N.B.:** I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)**