



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI MILANO

20145 Milano - Via Duccio di Boninsegna 21/23, Tel. 02 864 63 516 Fax 02 805.69.71

[www.caimilano.eu](http://www.caimilano.eu)



Il CAI GS é aperto il martedì dalle 14:00 alle 17:00

## *1- 8 Maggio 2018*

# *Settimana sulla Costiera Amalfitana*

*Il programma della settimana propone attività escursionistiche e culturali nelle località più rappresentative situate lungo la Costiera Amalfitana, visitando i luoghi che, con caratteristiche diverse, meglio descrivono e raccontano le straordinarie caratteristiche paesaggistiche, naturalistiche e antropiche di questo meraviglioso territorio conosciuto in tutto il mondo.*

Il programma si svilupperà in 8 giorni e prevede escursioni/visite nelle diverse località della zona, quali il Vesuvio, la valle delle Ferriere di Amalfi, la punta Campanella sulla penisola Sorrentina, Capri, a Positano dal Sentiero degli Dei, l'Alta via dei Monti Lattari.

Le attività escursionistiche previste hanno un grado di difficoltà tra Facile e Medio e sono accessibili a chiunque abbia un buon livello di base di preparazione fisica

In ogni caso, in dipendenza della consistenza e le caratteristiche eterogenee del gruppo, in alcuni giorni si potranno formare due sottogruppi per adattare le attività escursionistiche alle diverse caratteristiche psico-fisiche dei partecipanti.

## **Programma Generale**

### **Quota di partecipazione per un gruppo di 40 persone**

Alloggio in albergo a tre stelle in località Agerola (630 m.), sopra Amalfi sull'altopiano a Sud dei Monti Lattari.

Trattamento di ½ pensione (pernottamento e cena con bevande standard incluse) con colazione a buffet.

- **900 € in camera a due/ tre letti con bagno o doccia**
- **1.000 € in camera singola o doppia uso singola con bagno o doccia**

Oltre al soggiorno, la quota comprende,

- organizzazione, logistica e accompagnamento di guide locali rapportate all'esigenza del gruppo per le attività in programma
- pranzi al sacco formula pic nic
- trasferimenti nella zona con pullman privato
- serata di commiato con musica e balli popolari
- assicurazione bagagli e malattie
- viaggi A/R in treno Milano - Napoli

La quota non comprende:

- ingresso alle zone archeologiche, monumenti e musei vari
- il costo di eventuali trasferimenti con traghetti
- eventuale tassa di soggiorno

### **Trasferimenti**

**Martedì 1.5.2018** : Partenza da Milano Stazione Centrale in treno attorno alle 8: 00 , con arrivo a Napoli a metà giornata.

**Martedì 8.5 .2018** : Partenza da Napoli per Milano nel pomeriggio con arrivo a Milano attorno alle 21 .

Gli orari esatti saranno comunicati successivamente.

### **Iscrizioni**

**Le iscrizioni sono aperte a partire da martedì 13 Febbraio 2018 , sino ad esaurimento dei posti disponibili (45 partecipanti ca. ), mediante pagamento di un anticipo di 200 €. Il saldo dovrà essere versato entro martedì 17 Aprile 2018.**

**Nello stesso giorno – ore 16 – sarà tenuta la riunione dei partecipanti per l'illustrazione del programma della settimana.**

La gita è riservata ai Soci CAI e famigliari con precedenza ai Soci CAI Seniores Milano

### **Informazioni pratiche**

Documenti: Documento d'Identità, Tessera Sanitaria

Abbigliamento per l'albergo : informale ma corretto

Abbigliamento per le escursioni : relativo alle escursioni di mezza stagione Scarponi da trekking, scarpe da ginnastica o altro (per prima e dopo le escursioni), abbigliamento misto comodo per la montagna e il mare (pile/golf e giacca vento leggera, berretti) , borraccia , mantello para pioggia , copri sacco , pila e ricambi.

**Coordinatore:** Renato Protto tel. 338 6135228

## **Programma Escursionistico Preliminare**

### **1°giorno – 1 maggio 2018**

Arrivo a Napoli. Eventuale escursione o visita a scelta fra Vesuvio e scavi di Ercolano. A fine attività, spostamento verso la costiera amalfitana e sistemazione in hotel ad Agerola. Sera : cena e briefing illustrativo sulla settimana.

### **2°giorno – 2 maggio 2018**

Mattino : Escursione alla Valle delle Ferriere di Amalfi . Pomeriggio: visita al centro storico e al Duomo di Amalfi. Disl. +250 m, -890 m. Durata 5,30 ore

### **3°giorno – 3 maggio 2018**

Penisola Sorrentina. Mattino : Escursione a Punta Campanella. Disl. non rilevante. Durata 4 ore. Pomeriggio: visita al centro storico di Sorrento

### **4°giorno – 4 maggio 2018**

Traghetto da Amalfi a Capri. Escursione storico –naturalistica a Monte Tiberio, Arco Naturale e Faraglioni Disl. non rilevante. Durata 5 ore.

### **5°giorno – 5 maggio 2018**

Escursione Agerola – Ravello , lungo i tratturi di montagna dell'alta via dei Monti Lattari tra Agerola e Ravello. Disl. +200 m , --640 m. Durata 5,30 ore . Pomeriggio: visita al centro storico di Ravello

### **6°giorno – 6 maggio 2018**

Escursione Agerola – Positano sul Sentiero degli Dei . Disl. -620 m. Durata 5,30 ore

### **7°giorno – 7 maggio 2018**

Escursione Agerola – Fiordo del Furore . Disl. -650 m. Durata 4 ore .Pomeriggio: visita all'Ecomuseo. Serata con cena di commiato con musica e animazione.

### **8°giorno – 8 maggio 2018**

Visita alle testimonianze storiche di Napoli più rappresentative : Napoli sotterranea , Castel dell'Ovo , Cappella di San Severo, ecc  
Pomeriggio: partenza per Milano

### **Eventuali attività integrative /alternative**

- 1 - Escursione sul versante meridionale della Costiera (Cava dei Tirreni) al Monte Finestra
- 2 – Giornata dedicata ai Campi Flegrei tra natura , storia e mitologia

In alcuni giorni , possono essere previsti itinerari alternativi alle escursioni base , di minor impegno fisico e di minor durata.

***I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti***

***La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859***

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.