



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.2641680

ESCURSIONE INTERSEZIONALE CAI ABBATEGRASSO – CAI MI GRUPPO SENIORES

DATA: 24 novembre 2018

Bereguardo, Cascina Orsine, Zelata, Lanca Ticino, Motta Visconti

4° segmento della Francigena-Francisca (circuito Ticino-Naviglio) esplorato da CAI Abbiategrasso e Seniores CAI MI

ACCOMPAGNATORI-COORDINATORI LOGISTICI:

AE Maurizio Cerri cel 338.2206270, ASE-S Dino Marcandalli cel 348.2268666 , Mario Casari cel 328.0986482

Questa volta tralasciamo volutamente la via Francisca vera e propria, il percorso dal lago di Costanza a Roma che segue la direttrice del Naviglio di Bereguardo. Nel tratto che in questa tratta ci interessa, da Motta Visconti a Bereguardo, ci spostiamo decisamente più verso bordo Ticino, tra lanche, bordi storici e cascine biodinamiche, seguendo un percorso pedestre più variato rispetto alla in fondo sempre uguale alzaia del Naviglio, che meglio si apprezza in bicicletta.

Per maggior comodità di servizi pubblici (pullman con Andata Milano-Bereguardo e ritorno da Motta Visconti), eseguiremo a ritroso, da sud a nord. Partiremo da piazza Castello di Bereguardo, centro del paese, con la sua chiesa e il Castello Visconteo, costruzione militare trasformata in residenza di caccia tipica dei castelli viscontei di pianura. Spenderemo 15 minuti per una rapida visita limitata ai soli esterni del castello. Ringraziamo la Signora Teresita Rampi dell'associazione Argento Vivo che ci farà da guida e il Sindaco di Bereguardo per l'ospitalità al nostro Gruppo CAI.

Percorso un primo tratto si arriva alla cascina Orsine, centro di agricoltura biodinamica fondato da Giulia Maria Crespi, membro della rete di Natura Si, dotato di una ricca libreria oltre al negozio del genere chilometro zero e ristorante. Anche qui una breve sosta per una visita di 15'. Proseguiremo costeggiando il bosco e i campi fino a Zelata, piccolo borgo di contadini al servizio di grandi proprietari terrieri, appartenente alla cosiddetta Campagna sovrana di PAVIA. Qui consumeremo un piatto unico di risotto e carne alla antica Osteria Zelata, intorno alle 12:30.

Riprendendo il cammino verso le 14:00, andremo a costeggiare il fiume Ticino, destreggiandoci tra diverse lanche che potrebbero essere percorse da acqua corrente in caso di piena del fiume. Passeremo dal centro parco Geraci, attualmente chiuso: l'escursione ci fa infine attraversare aree residenziali di Motta Visconti fino alla fermata dell'autobus per il ritorno, fin verso le 16:45-17:00.

MEZZI e Viaggio: Ritrovo alla fermata della metropolitana M2 verde Famagosta alle ore 8.45 e partenza alle 9.15 sull'Autobus PMT Z509 per Bereguardo.

Rientro: Autobus per Milano da Motta V, Via Fiume alle ore 17.11. Arrivo alla stazione di Famagosta alle ore 18.

QUOTA PARTECIPAZIONE: Da Milano: € 15,00 soci CAI + GS; € 18,00 soci CAI. (incluso costi pullman)

Osteria Zelata – piatto unico di risotto e carne, acqua minerale e caffè, 15€. Vino a parte.

Possibile pranzo al sacco fuori ordinando una bibita.

	Ore marcia (soste escluse)	Disliv. salita	Disliv. discesa	Quota max.	Difficoltà	Impegno Fisico (F1-F5)
DURATA	3h15	77	77	110	T	F2
DISTANZA	12,9 km					

INVITO ALLA PRESENTAZIONE DELL'ESCURSIONE: Martedì 20/11/2018 h.14.30, Sala Ortles