



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

sabato 19 gennaio 2019

# Santuario di Nostra Signora della Guardia

Entroterra Genovese

Gita Breve : **Vedi sotto**

*Il Santuario di Nostra Signora della Guardia è il più importante santuario mariano della Liguria e uno dei più importanti d' Italia visitato nel 2008 da Papa Benedetto XVI e nel 2017 da Papa Francesco.*

*Edificato sulla vetta del Monte Figogna, a 804 mt. slm, è situato nel territorio del comune di Ceranesi, a circa 20 km. da Genova.*

Il Santuario è così chiamato poichè il monte sul quale sorge era nell' antichità un punto strategico per l'osservazione di navi e di eserciti nemici. Sulla terrazza antistante è situato un punto panoramico dal quale, nelle giornate limpide, si può ammirare il panorama sulla sottostante città di Genova con un raggio che si apre sulle Riviere di Ponente e di Levante. La prima costruzione fu la Cappella dell' Apparizione nel 1.507 e la Basilica risale al 1.530.

L' escursione base inizia dalla località S.Bernardo a quota 320 mt. e ci conduce, attraverso macchia mediterranea, lungo le pendici del Monte Figogna, percorrendo l' Antica Strada Pedonale e l' abbandonato tracciato della vecchia Autoguidovia, con trazione a benzina, che sino alla fine degli anni '60 portava da Genova al Santuario della Madonna della Guardia. Percorso non faticoso, molto panoramico, con vista sulla città di Genova ed i monti liguri di levante, sale sempre in modo molto graduale senza mai "strappare" con quasi sempre il Santuario in "bella vista". Il ritorno avviene per la stessa via.

-(A) Escursione di minor dislivello (285 mt. contro 485 mt della gita base) prendendo il sentiero da una posizione più elevata

-(B) dal primo parcheggio sotto la Cappella dell' Apparizione con 155 mt. di dislivello fino al Santuario

E' previsto, in tutte le alternative, il tempo necessario e sufficiente per una visita al Santuario.

**PRANZO:** presso l' Antico Ristorante "Da o Strixeu" a prezzi concordati sui 15 euro, o al sacco presso la Sala dei Pellegrini attrezzata, con tavoli, distributori automatici, acqua, bagni e riscaldamento.

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**

**durata viaggio A/R :** ore **02:30+02:30**

**partenze da Milano :** ore **06:30** **Medaglie d'Oro**  
ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**  
ore **07:00** **Famagosta - fermata M2**

**previsione rientro Milano :** ore **18:30**

**colazione :** **al sacco o presso ristorante "Da o strixeu"**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>02:30</b>	<b>485</b>	<b>485</b>	<b>805</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>
<b>caratteristiche gita breve :</b>	<b>E</b>	<b>01:45</b>	<b>285</b>	<b>285</b>	<b>805</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

**iscrizioni :** Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

**coordinatori :** **Giovanni Miradoli cell.3495551798 / Nuto Gusmeroli cell.3391957323**

**N.B.:** I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)**