



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 6 febbraio 2019

Monte Pora

Val Seriana

Gita Breve : **Monte Pora**

Il monte Pora è un massiccio delle Prealpi Bergamasche alto 1880 m. È situato tra l'Alta val Seriana, in provincia di Bergamo, precisamente nella val Borlezza (il cui omonimo torrente nasce proprio dalle pendici del Pora), e la val Camonica. Segna il confine tra le province di Brescia e Bergamo. Presenta due versanti molto diversi tra di loro: quello est, che domina la sottostante Val Camonica, è molto ripido e impervio, mentre il versante ovest è più dolce, ed ospita la stazione sciistica omonima. È il punto più elevato della catena che chiude a sud l'altopiano di Castione della Presolana, di cui fanno parte il monte Scanapà (1669 m), il monte Lantana (1615 m), il monte Pora e il monte Alto (1721 m).

La partenza avverrà da Malga Alta di Pora, saliremo per strada sterrata, attraverseremo la pista di Ski del Pian del Termen, qui i due gruppi si divideranno, chi farà la gita breve piegherà a sinistra e seguendo la pista raggiungerà in breve il Rif. Pian del Termen, breve sosta e con ripida salita raggiungere la Cima Pora dove i due gruppi si uniranno.

Chi farà la gita base proseguirà diritto su una breve ripida salita fino all'attraversamento della pista di Ski Valzelli, leggera perdita di quota per prendere il sentiero per il Rif. Magnolini, arrivati al rifugio m.1612, ci dirigeremo verso il Monte Alto m.1723, raggiunta la cima con bella vista sul Lago d'Iseo e la Bassa Valle Camonica, dopo breve sosta procederemo sulla dorsale e scenderemo al Rif. Palù m.1593 per poi risalire al Pian del Termen m.1634. breve sosta e poi seguendo la pista di ski Cima Pora fino alla vetta del Monte Pora m.1880, dove ci si unirà ai partecipanti la gita breve, magnifica vista sulle Orobie, Valle Camonica e il sottostante Lago Moro.

Se aperto possibilità di Panini al Rif. Fischio o Cima Pora. Dopo la sosta pranzo percorreremo la dorsale per poi scendere verso Pian de l'Asen, appena sopra devieremo verso il Colle Vareno dove ci attenderà il pullman m.1380

ATTENZIONE : in considerazione delle condizioni ambientali che potremmo trovare lungo i sentieri, neve dura ed eventuale ghiaccio, si consiglia vivamente di avere con se, nello zaino, i RAMPONI o i RAMPONCINI.

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**

durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**

partenze da Milano : ore **06:30** **Medaglie d'Oro**
ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:00** **Loreto**

previsione rientro Milano : ore **19:30**

colazione : **al sacco o presso i rifugi se aperti**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	520	630	1.880	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	380	500	1.880	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

ASE-S Bruno Scattini

/

G. Salvago - Beppe Maino

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)