



# CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI MILANO

20145 Milano - Via Duccio di Boninsegna 21/23, Tel. 02 864 63 516 Fax 02 805.69.71

[www.caimilano.eu](http://www.caimilano.eu)

Il CAI GS é aperto il martedì dalle 14:00 alle 17:00

## **AVVISO 15.01.2019**

### **Preiscrizione**

## *Sardegna Sud Occidentale*

### *Sulcis Iglesiente*

*22- 29 Settembre 2019*

*Il programma propone 8 giorni di attività nelle località più affascinanti e interessanti della costa Sud Occidentale della Sardegna, nel Parco Geominerario riconosciuto dall'Unesco; territorio ricco di straordinari valori paesaggistici, ambientali, storici e culturali. Avendo come punto d'appoggio Iglesias, si percorreranno spettacolari itinerari costieri dalla Costa Verde verso Sud fino all'isola di San Antioco, con puntate anche nell'interno per venire a contatto con le testimonianze dell'antichissima storia mineraria della zona.*

*Le escursioni giornaliere prevedono lunghezze medie attorno ai 10- 12 Km con dislivelli in salita e discesa non superiori a 400 m. e sono accessibili a chiunque abbia un buon livello di base di preparazione fisica.*

*Comunque, in dipendenza delle caratteristiche eterogenee del gruppo, in alcuni giorni si potranno formare due sottogruppi per adattare le attività escursionistiche alle diverse caratteristiche e condizioni psico-fisiche dei partecipanti.*

*Due giornate saranno dedicate a visite all'interno a luoghi di particolare interesse storico-ambientale con la storia coinvolgente dei minatori del Sulcis e delle loro famiglie.*

*I punti di partenza e arrivo delle escursioni saranno raggiunti da bus privati che saranno a disposizione.*

Coordinamento: Renato Protto

### **Quota orientativa di partecipazione per ca. 30 partecipanti**

- **1.050 € in camera a due letti con bagno o doccia**
- **1.150 € in camera singola con bagno o doccia**

La quota comprende :

- soggiorno di mezza pensione in albergo \*\*\* situato in Iglesias
- bevande standard
- trasferimento A/R in aereo Milano Malpensa – Cagliari
- trasferimenti con bus privati per la settimana
- accompagnamento di guide escursionistiche e ambientali locali
- assicurazione begagli e malattie
- cena di commiato a Carloforte nell'isola di S. Pietro

Nella quota, non sono compresi gli ingressi ai musei, eventuali pranzi a mezzogiorno, traghetto per Carloforte

Al fine di conoscere orientativamente il numero di adesioni e pertanto opzionare preliminarmente un numero adeguato di camere per il soggiorno all'hotel e i voli aerei, si fa richiesta ai Soci, che intendono aderire alla proposta, di confermare o segnalare alla Sig.ra Carla Bianchi l'interesse alla partecipazione, **entro il 19 Febbraio 2019.**

Ai Soci interessati sarà inoltre richiesto di versare un anticipo di 300 € per la prenotazione dei voli, dell'albergo e delle guide.

## **Parco Geominerario Storico Ambientale della Sardegna**

La Sardegna è terra unica nel Mediterraneo per caratteristiche ambientali, geologiche, biologiche, per i paesaggi naturali spettacolari nella morfologia delle coste e dei rilievi interni, le cavità sotterranee e le aree archeologiche che ne fanno per varietà e rilevanza, un piccolo ma intero continente.

In particolare nella Sardegna Sud Occidentale, l'attività mineraria ha modellato il paesaggio e insieme la cultura delle popolazioni minerarie creando un ambiente in cui il fascino della storia accompagna il visitatore tra le splendide testimonianze di archeologia industriale, in mondi sotterranei e a contatto con la magnifica natura sarda.

Suggestivi villaggi operai, pozzi di estrazione, migliaia di chilometri di gallerie, impianti industriali, discariche di miniera, decine e decine di chilometri dei percorsi delle antiche decauville (ferrovie minerarie), preziosi archivi documentali e la memoria di generazioni di minatori rendono il Parco un nuovo grande giacimento culturale da scoprire.

Non solo opere dell'uomo, ma luoghi in cui la grandiosità della natura estasia il visitatore, con le splendide falesie e i faraglioni calcarei a picco sul mare, le vastissime quasi desertiche distese di sabbia color oro, le "magiche" cavità carsiche, le selvagge foreste popolate da una grande varietà di specie animali e l'impareggiabile cornice azzurra del mare di Sardegna.

Nell'ottobre 1997 a Parigi l'assemblea generale dell'UNESCO ha dichiarato il Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna "il primo Parco della rete mondiale dei geoparchi". Le otto aree del Parco, per complessivi 3500 Km<sup>2</sup>, ne fanno uno tra i parchi nazionali più estesi ed eterogenei d'Italia. La Regione Autonoma della Sardegna ha poi affidato al Parco l'incarico di sovrintendere al patrimonio di tutti i geositi dell'Isola. Nel 2007 al Parco è stato confermato il suo valore internazionale con l'inserimento nella rete europea e globale GEOPARKS dell'UNESCO.

Un grande lavoro si sta svolgendo, per offrire ai visitatori un volto nuovo ed interessante di questa splendida isola. Dagli unici e particolari esempi di archeologia industriale in sottosuolo e sul territorio al grande e moderno centro museale del Centro Italiano della Cultura del Carbone nella Grande Miniera di Serbariu.

L'insieme dei vari aspetti permetterà al visitatore di inserirsi in un sistema geominerario storico e ambientale unico al mondo, dove potrà venire in contatto con 8 mila anni di storia mineraria durante i quali, popoli diversi, alla ricerca di minerali, si sono succeduti lasciando indelebili tracce di una affascinante cultura.

## PROGRAMMA DI MASSIMA

1° Giorno	Partenza da Milano Malpensa . Arrivo in aeroporto di Cagliari in mattinata – Trasferimento in hotel – Programma pomeridiano da definire
2° Giorno	Escursione a piedi nel litorale tra Portoscuso e Palgemesu. Spettacolare percorso in saliscendi lungo costa in un paesaggio di natura vulcanica con specie botaniche rare e esclusive. Lunghezza: 12 km. ca. Quote (min-max): 1 -107 m. Ore di cammino: 5-6
3° Giorno	Escursione nell'entroterra Escursione a piedi nella laveria La Marmora a Nebida al mattino Colazione presso azienda vitinicola nei pressi di Iglesias Escursione a piedi nella grotta San Giovanni a Domusnovas nel pomeriggio
4° Giorno	Escursione a piedi nel litorale tra Masua e Cala Domestica. L'escursione percorre uno dei luoghi più belli della costa sud occidentale della Sardegna. Un tratto suggestivo ed emozionante che segue antichi sentieri creati da carbonai , pastori e minatori in cerca di vene mineralizzate. Lunghezza : 10 km. ca. Quote (min-max) : 1 -323 m. Ore di cammino: 5-6
5° Giorno	Escursione a piedi nell'entroterra dalle miniere di Ingurtosu e alle dune sabbiose di Piscinas Viaggio all'interno nella memoria nel villaggio di Ingurtosi e le infinite testimonianze minerarie sino al deserto di sabbia di Piscinas considerato , assieme a quello di Scivu , il più esteso di Europa. Percorso in discesa. Lunghezza : 10 km. ca. Quote (min-max) : 1 -398 m. Ore di cammino: 5-6
6° Giorno	Escursione a piedi nel litorale fra Capo Pecora e Scivu. Selvaggi e diversi scenari naturali litoranei con lunghissime spiagge ad alte dune con strapiombanti scogliere in un susseguirsi di scogli isolotti, calette e pinnacoli granitici Lunghezza : 15 km. ca. Quote (min-max) : 1 -210 m. Ore di cammino: 6-7
7° Giorno	Isola di San Pietro . Affascinante percorso costiero da La Caletta a Capo Sondalo sulla costa occidentale dell'isola dalle complesse formazioni vulcaniche e trascorsi minerari fatti di multicolore pregiata ocra. Cena di commiato a Carloforte . Bus con imbarco a S. Antioco e rientro a Iglesias Lunghezza : 7 km. ca. Quote (min-max) : 1 -159 m. Ore di cammino: 5
8° Giorno	Mattino: programma da definire. Pomeriggio : Partenza da Cagliari aeroporto e arrivo a Milano Malpensa

Milano 15 , Gennaio 2019

(rp15.01.2019)