



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 13 febbraio 2019

Il balcone sul Golfo Paradiso

Liguria

Gita Breve : **Punta Chiappa**

Il Golfo Paradiso e il Golfo del Tigullio sono separati dal Promontorio di Portofino e l'escursione si svolge in questo ambiente, fatto non solamente di spiaggette, ma anche di rigogliosa macchia mediterranea e strapiombante roccia a picco sul mare.

Da Ruta (256 mt) inizia l'itinerario sino alla bella Parrocchiale risalente al 1863 di S. Rocco, poche case abbarbicate sulla costa a metri 215. Seguendo una larga pedonale lastricata si perviene subito ad un bivio: a destra prosegue l'escursione breve per Punta Chiappa, a sinistra l'escursione più lunga in direzione del Monte di Portofino.

La breve scende di livello su gradinata (per non scordarsi di essere in Liguria!) in ambiente dominato dal leccio e dall'ulivo per giungere rapidamente a S. Nicolò Capodimonte (97 mt), antico monastero oggi trasformato in abitazione.

La via, sempre ampia, da qui in poi è ritagliata nella roccia strapiombante sul mare e continua a scendere raggiungendo infine Punta Chiappa dove il gruppo può effettuare la pausa pranzo di fronte al mare.

Il ritorno avviene per lo stesso percorso dell'andata sino a S. Rocco per poi scendere la scalinata che porta a Camogli dove il gruppo aspetta i partecipanti dell'escursione base.

La base, dal bivio di separazione dei due gruppi, prosegue su mulattiera che, dopo aver attraversato le policrome case di Poggio e Mortola (230 mt.), sale ripida fino a Sella Toca (450mt.) con il suo importante quadrivio di sentieri che portano alle varie destinazioni all'interno del Parco di Portofino.

Il gruppo continua a destra per raggiungere il vicinissimo Semaforo Nuovo, grande balcone naturale sulla costa di S. Fruttuoso e su Punta Chiappa: spettacolo da rimanere senza fiato.

Qui si effettua la pausa pranzo.

Ritornati al quadrivio si prende la direzione per Sella Gaixella (408mt) procedendo prima per località Il Paradiso dove si trova un balcone artificiale letteralmente sospeso sul vuoto con tutto il Golfo davanti: da Camogli a Genova sino ad un lunghissimo tratto del Ponente.

Da Sella Gaixella si scende per mulattiera lastricata sino a S. Rocco e poi Camogli dove i due gruppi si ritrovano per la meritata focaccia.

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:45+02:45**
partenze da Milano : ore **06:30** **Medaglie d'Oro**
ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:00** **Famagosta - fermata M2**
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	335	440	450	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	215	415	415	2/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 23,00** soci CAI **€ 26,00**

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

coordinatori : **Giovanni Miradoli** / **Ferdinando Camatini**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)