



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 20 febbraio 2019

# Val Roseg

Alta Engadina - Svizzera Grigioni

*L'Alta Engadina, è una delle mete turistiche di montagna più rinomate e frequentate del mondo, grazie ai suoi boschi e laghi, ai suoi vasti panorami sulle vette del Gruppo del Bernina, la sua organizzazione alberghiera, la possibilità di pratica di tutti gli sport alpini sia d'inverno che d'estate. In inverno, fin quasi a tarda primavera, l'Engadina è uno dei paradisi dello sci da fondo, dello sci da discesa e anche dell'escursionismo invernale, che si può praticare su itinerari ben segnalati di ogni difficoltà*

Il programma della giornata prevede l'itinerario classico lungo la bellissima Val Roseg, che s'inoltra, partendo da Pontresina, in direzione Sud - Ovest verso le alte cime del Gruppo del Bernina. L'itinerario prende avvio dalla stazione ferroviaria di Pontresina (1770 m.) e percorre una comoda strada innevata, chiusa al traffico automobilistico e utilizzata nella stagione invernale anche da slitte trainate da cavalli per il trasporto di turisti. Il percorso sale con dolce pendenza a fianco del torrente Ova di Roseg, sviluppandosi attraverso pittoreschi boschi di alto fusto con abeti, larici e pini cembri dove si possono incontrare ed anche avvicinare, perché ormai abituati alla presenza dell'uomo, scoiattoli, camosci e uccellini e, soprattutto, le cince dal ciuffo.

Dopo poco meno di 2 ore di cammino sarà raggiunto il panoramissimo pianoro glaciale della parte alta della valle dove è situato lo storico albergo - ristorante Roseggletscher (1999 m.) presso il quale, chi vorrà potrà pranzare o, eventualmente, accontentarsi di qualche buona fetta di torta.

Dall'albergo, con un'altra mezz'ora di cammino si potrà proseguire nel grande pianoro fino a raggiungere, sempre in lieve pendenza, l'Alpe Ota Sout a 2022 m.

Tutto il percorso potrà essere effettuato anche con racchette da neve o sci da fondo lungo ben preparate piste parallele alla strada innevata. Chi preferirà lo sci di discesa avrà a disposizione le belle e lunghe piste sopra St Moritz.

L'escursione a piedi sarà guidata dal coordinatore di gita CAI MI GS; l'attività con le racchette da neve sarà guidata da persona designata dal coordinatore di gita. Le attività di sci di fondo saranno coordinate dal CAI MI SCI di FONDO. Le attività di sci di discesa saranno a scelta libera.

Si ricorda di portare un documento d'espatrio valido e (consiglio) anche moneta svizzera.

<b>programma :</b>	mezzo di trasporto :	<b>Pullman</b>
	durata viaggio A/R :	ore <b>02:30+02:30</b>
	partenze da Milano :	ore <b>06:30</b> <b>Medaglie d'Oro</b>
		ore <b>06:45</b> <b>Cadorna ang.Paleocapa</b>
		ore <b>07:00</b> <b>V.le Zara fermata MM gialla e lilla</b>
	previsione rientro Milano :	ore <b>20:00</b>
	colazione :	<b>al sacco o presso il ristorante Roseggletscher</b>

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>05:00</b>	<b>350</b>	<b>350</b>	<b>2.022</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

**ASE-S Renato Protto**

/

**Marco Bruzza CAI MI Fondo**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.

