



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.2641680

Trekking TRIPLETE

Tre Paesi : Italia, Austria, Svizzera

Tre Mete : Storia, Arte, Natura

Trekking Resia Mustair : 5 – 8 Giugno 2019

PROGRAMMA

Primo giorno: Mercoledì 05 Giugno

MILANO – MALLES Pullman KM 351

Arrivo a Malles previsto alle 13

Nel pomeriggio salita al Monastero di Marienberg 1h – visita alla più grande Abbazia Benedettina fondata nel 1161 ed è l'Abbazia più alta d'Italia.

Secondo giorno: Giovedì 06 Giugno

Trasferimento in pullman da Passo Reisa a Nauders (Austria) ed inizio dell'escursione di circa 4 ore più visite.

Salita a Bergkastel in cabinovia, visita a vallo alpino con sbarramento anticarro e bunker, visita alle sorgenti dell'Adige, il tutto su strade forestali e sentieri con un dislivello in discesa di 700 metri sino a Resia.

Terzo giorno: Venerdì 07 Giugno

Dal Lago Resia salita a Belpiano ed escursione a Malga San Valentino : escursione di 3 ore su sentieri pianeggianti con stupendo panorama sul Lago Resia

Quarto giorno: Sabato 08Giugno

In Pullman a Santa Maria Mustair (15 Km) in Svizzera con visita organizzata a Monastero e Basilica. Notevoli affreschi Carolingi del IX secolo, patrimonio dell'umanita. Durata della visita guidata 1.15 h.

Proseguiremo per Ofenpass con sosta per breve escursione all'interno del Parco Nazionale Svizzero.

Rientro a Milano via Zernez Maloja (Km 247)

Arrivo previsto a Milano alle ore 20.

Alloggio:

20 persone saranno sistemate presso l'Hotel Tyrol, con trattamento di mezza pensione, il resto dei partecipanti presso il Garni Hirschen con camera e piccola colazione.

La cena tutti insieme all'Hotel Tyrol.

Il Garni Hirschen è la dependance dell' Hotel Tyrol e si trova a pochi metri.

Accompagnatore : Giorgio Zoia

Per le escursioni a Bergkastel e Belpiano saremo accompagnati da guida professionale locale.

Costo del trekking : Euro **450** (Trattamento di mezza pensione, in camera doppia)

Supplemento camera singola Euro 70

Spese extra :

- Tassa di soggiorno € 1,60 al giorno
- Visita Abbazia Marienberg € 4
- Cabinovia Bergkastel e visita bunker € 15
- Visita Basilica Monastero Mustair € 6

Le iscrizioni saranno aperte da MARTEDI' 05 MARZO a MARTEDI' 02 Aprile 2019, mediante pagamento di un anticipo di Euro 100. Il saldo dovrà essere versato entro MARTEDI' 28 Maggio 2019. In tale data, inoltre, si terrà una riunione di presentazione del Trekking alle ore 15:30 presso la nostra sede.

ATTENZIONE portare DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti