



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 3312641680

sabato 15 giugno 2019

# Sostila in Val Fabiolo

Orobie Valtellinesi

*Il torrente Fabiolo è uno dei minori affluenti dell'Adda e sfocia presso il paese di Sirta, ai piedi delle Orobie tra Morbegno e Sondrio. La profonda valle è stata scavata dal torrente Tartano che nei millenni trovò poi sfogo verso Talamona. L'antica mulattiera che risale la valle fino agli anni '60 fu la via più breve per raggiungere la Val Tartano. Sostila, che fino al 1930 aveva un centinaio di abitanti ed una scuola, chiusa nel 1961, è rimasto un esempio di villaggio rurale medioevale perfettamente conservato. Raggiungeremo Sostila nel modo meno faticoso possibile, scendendo da Campo e ritornando a Campo. Verrà proposto prossimamente per il mercoledì anche un itinerario dalla Sirta ( m. 224) su sentieri diversi da questi illustrati e quindi questa escursione si presenta complementare per la scoperta della valle.*

Il bus di linea ci lascerà presso una cappelletta dopo il 10° tornante ( m. 865 ) e saliremo per erto sentiero alla bocchetta di Sostila ( m. 977 ), da dove scenderemo in val Fabiolo passando da alcune case di Era ( m. 880), al nucleo di Laret (m.825) e praticamente in piano al borgo di Sostila ( m. 821). Qui è possibile usufruire della ospitalità degli Amici della Val Fabiolo, che su prenotazione aprono il rifugio a gruppi preparando polenta ed altro. Chi preferisce può consumare la colazione al sacco. Nel paese sono da osservare i tanti ingressi delle case con portali trilitici del XV secolo. Alle 14,15 circa inizierà il ritorno verso Campo, che consiste nella prima mezz'ora in discesa su buon sentiero verso le baite di Bures (m.650) dove incontriamo una comoda mulattiera (Cai 170) che ora in salita ci porterà, dopo aver incontrato alcune case a Sponda ( m. 920), alla frazione di Somvalle di Campo (m.1070), ove alle 17,05 passerà il bus per il ritorno a Morbegno.

Poiché non ci sono altri mezzi che scendono, chi vuol procedere lentamente fermandosi spesso, deve rinunciare.

**PRANZO al sacco o presso il Rifugio di Sostila aperto dall'Associazione Amici della Val Fabiolo, su prenotazione per gruppi con menù fisso a 15,00 euro a base di polenta e prodotti locali, calice di vino, dolce e caffè. ( Prenotazione vincolante con l' iscrizione in quanto impegnativa perché loro devono portare su i cibi. )**

**RITROVO IN STAZIONE CENTRALE : ORE 7,45 davanti alla biglietteria. PARTENZA: Treno ore 08,20 arrivo Morbegno 10,00 - Pullman per Campo ore 10,10 con arrivo 10,40 al sentiero. RITORNO : Somvalle ore 17,05 ed arrivo a Morbegno 17,45 Treno delle ore 18,00 con arrivo a Milano 19,40**

**Munirsi di biglietto " Io viaggio ovunque in Lombardia" da un giorno da 16,50 Euro.**

**programma :** mezzo di trasporto : **Treno + Bus di linea**  
durata viaggio A/R : ore **02:20+02:35**  
ritrovo : ore **07:45** **Biglietteria Stazione Centrale**  
Partenza : ore **08:20** **Munirsi di biglietto**  
previsto arrivo Milano : ore **19:40**

colazione : **al sacco o presso il rifugio**

caratteristiche gita :	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico	Corde Fisse :
	<b>E</b>	<b>04:50</b>	<b>530</b>	<b>330</b>	<b>1.070</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

**soci CAI + GS**

**€ 5,00**

**soci CAI**

**€ 7,00**

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

coordinatori : **GUSMEROLI Nuto cell 3391957323**

**LOCATELLI Pietro cell 3498312270**

**In caso di tempo incerto contattare i coordinatori al venerdì sera per conferma**

***N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti***

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.