



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 4 settembre 2019

Rifugio Coda e Punta Sella

Biellese

Escursione base e breve unificate.

Il rifugio Delfo e Agostino Coda ai Carisey (monte Mars) si trova in prossimità della Punta Sella, sulla cresta divisoria tra la Valle Elvo (Biella) e la Valle del Lys (Aosta).

L'escursione, pur partendo dalla Valle di Oropa, si svolge principalmente nella Valle dell'Elvo attraversando a mezza costa buona parte della valle lungo i ripidi pendii del Monte Mars, la cima più alta della Alpi Biellesi.

Il pullman ci lascerà ad Oropa alla stazione di partenza della funivia che ci porterà a Oropa Sport (mt.1870).

In circa 45 minuti saremo alla Bocchetta del Lago del Mucrone per entrare nella Valle dell'Elvo (mt.2026) ed iniziare il lungo traverso del versante sud del Mars.

Il luogo è abbastanza aspro ma l'incedere è sempre sicuro con l'aiuto di vari tratti attrezzati per facilitare il cammino, solamente nella breve attraversata della Cresta dei Carisey un poco esposto.

In ultimo un sentiero ripido e a rapide svolte (chiamato in dialetto "masa om", scritto come si pronuncia) ci porterà al cospetto del rifugio (2.280 mt.) che apparirà negli ultimissimi metri.

Da qui una cinquantina di metri ci separano dalla Punta Sella (2.315 mt.).

Panorama straordinario!

Il ritorno sarà per lo stesso percorso dell'andata.

programma :	<i>mezzo di trasporto :</i>	Pullman
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore 02:00+02:00
	<i>partenze da Milano :</i>	ore 06:30 Medaglie d'Oro
		ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore 19:00
	<i>colazione :</i>	al sacco o presso il rifugio Coda

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<i>caratteristiche gita :</i>	E	05:00	550	550	2.315	3/5	SI

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

coordinatori :

Giovanni Miradoli

/

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.

