



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 2 ottobre 2019

# Punta della Regina m.2397

Val d'Ayas

*Bella passeggiata sulle alture di Estoul. La salita alla Punta della Regina, permette di gustare un bel panorama sulla Valle d'Ayas, la Valle di Gressoney ed il massiccio del Monte Rosa.*

Dal parcheggio di Estoul (mt 1879) si procede lungo la stradina asfaltata seguendo le indicazioni del sentiero 7. Il primo tratto dell'itinerario avviene pressoché in piano, al cospetto del Mont Ciosé (2664m). Si prosegue lungo la stradina sino a costeggiare gli alpeggi di Murassaz (mt 1890). Si curva leggermente a sinistra sino ad incontrare il torrente Chamen: qui la strada diviene sterrata sino a raggiungere gli alpeggi di Praz Barmasc (mt 1927): splendidi scorci panoramici sulla bassa valle ed i monti dell'Avic. Si inizia a salire entrando nel vallone arrotondato che conduce al Col Ranzola: testimonianze dell'antico percorso del ghiacciaio Balteo. Si risale il lariceto seguendo la pista agricola che si inoltra nel vallone; si prende un po' quota e si incontra un bivio (mt 2009): si prosegue dritti. Dopo un tratto quasi pianeggiante, si riprende a salire sino a raggiungere una palina segnaletica che ci indica di deviare a sinistra per il Col Ranzola. Si prende un sentierino che risale a mezza costa il ripido crinale. Lentamente si esce dal bosco e si raggiunge, dopo un piccolo strappo, il Col Ranzola (mt 2171) caratterizzato dalla presenza di una cappelletta. Chi non se la sente di proseguire può fermarsi. Ripresa la marcia si inizia a risalire l'intaglio del colle seguendo la muratura a secco sulla quale è infissa la targa commemorativa del passaggio di Tolstoj. Si prosegue in leggera salita, sempre costeggiando il muretto sino ad iniziare una repentina salita, molto irta che conduce ad un piccolo spiano; si superano alcuni piccoli sali scendi per poi discendere sull'insenatura di un piccolo colletto. Terminata la breve discesa, si riprende a salire, affrontando l'ultimo ripido tratto. Si prende rapidamente quota: approssimandosi alla vetta, la salita digrada e permette di prendere un po' di fiato prima di raggiungere la Punta della Regina (mt 2387). Splendido il panorama a 360° su tutta la Valle d'Aosta e sul gruppo del Monte Rosa. La discesa si effettua sullo stesso itinerario della salita.

### Escursione in sostituzione della Cima Comer, annullata per maltempo

<b>programma :</b>	<i>mezzo di trasporto :</i>	<b>Pullman</b>
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore <b>03:00+03:00</b>
	<i>partenze da Milano :</i>	ore <b>06:30</b> <b>Medaglie d'Oro</b>
		ore <b>06:45</b> <b>Cadorna ang.Paleocapa</b>
		ore <b>07:00</b> <b>P.le Lotto (ingresso Lido)</b>
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore <b>19:30</b>
	<i>colazione :</i>	<b>al sacco</b>

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<i>caratteristiche gita :</i>	<b>E</b>	<b>04:00</b>	<b>538</b>	<b>538</b>	<b>2.387</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

*iscrizioni :* Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

*coordinatori :*

**Ferdinando Camatini**

/

**Celeste Boerci**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.

