



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 13 novembre 2019

Moneglia - Punta Baffe - Riva Trigoso

Liguria - Riviera di Levante

L'escursione attraverso il promontorio di punta Baffe, è uno degli itinerari classici della riviera ligure. Una festa di profumi e di colori senza uguali grazie alle migliaia di corbezzoli che col loro bianco, giallo e rosso ricoprono senza interruzione tutto il versante, assieme al viola del mirto, al verde della macchia mediterranea e al blu cobalto del mare sotto il sentiero.

Lungo il percorso la vista spazia da Portofino a punta Mesco, con punta Manara che separa i due golfi di Riva e di Sestri.

Da Moneglia (mt 25) si prende la strada che sale verso la stazione ferroviaria.

Sulla sinistra si trova ben presto la scalinata che sale fino a lambire le mura del castello e in breve ci porta sulla strada asfaltata che sale da La Secca, nei pressi di alcuni hotel.

Si sale lungo la strada con buona pendenza fino a Casa Venino, dove, ben indicato da paline in legno nuove di zecca, parte il sentiero. Con un breve tratto nel bosco, seguendo sempre le indicazioni per Punta Baffe, si raggiunge l'area di Costa Comunaglia dove inizia un lungo tratto a mezzacosta in mezzo alla macchia.

Si compiono alcuni saliscendi, fino ad arrivare ad una quota massima di circa mt 350, su sentiero sempre molto semplice.

Si raggiunge Colle del lago (mt 360) sull'ampio crinale che dal Monte Moneglia degrada verso il mare, crocevia dei sentieri: davanti a noi si apre la vista su Punta Manara e sull'abitato di Riva Trigoso.

Si ignora un primo bivio per Riva e si scende a sinistra su sentiero ora molto ampio che percorre il largo crinale, fino a raggiungere la Torre di Punta Baffe (mt 270).

Si prosegue quindi la discesa verso Riva Trigoso (mt 10), confluendo ben presto su un sentiero più ampio che poco più avanti si trasforma in una sterrata e ci conduce al cimitero del paese, situato sulla strada che da Riva porta alle gallerie per Moneglia da dove si raggiunge la stazione.

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:30+02:30
	partenze da Milano :	ore 06:30 Medaglie d'Oro
		ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:00 Famagosta - fermata M2
	previsione rientro Milano :	ore 20:00
	colazione :	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	441	446	360	3/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 23,00** soci CAI **€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **Ferdinando Camatini** / **Giovanni Miradoli**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.