



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

sabato 16 novembre 2019

Da Cinzano all'Abbazia di Vezzolano e Albugnano Monferrato

Torniamo a fare una bel giro per le dolci colline del Monferrato, sconfinando da quello Torinese a quello Astigiano con un giro che parte da Cinzano dove arriveremo in pullman (max 40 persone, lo impone la strada per Cinzano, stretta nel finale). Faremo un "pellegrinaggio" di 8-9 km con un percorso complessivamente più fatto di discese (-318 m complessivi) che di risalite (+264 m) fino all'Abbazia di Vezzolano, probabilmente il capolavoro del Romanico della zona (San Secondo a Cortazzone o San Pietro ad Asti sono solo altre due fra varie altre)

Scenderemo la valletta sotto il Bric Montaldo (466 m) dove il Rio della Montata confluisce nel Rio Morra, quindi risaliremo a Pogliano. Da quel momento avremo un percorso finale più o meno in quota per l'Abbazia.

Prevediamo di dedicare almeno 1 ora alla visita dell'Abbazia: riteniamo indispensabile proporre come parte dei costi che ci dividiamo i 120 euro del noleggio di una guida che ci attenderà sul sagrato della Chiesa.

Subito dopo, pranzo al Ristorante Il Gelsomino di Albugnano, ma prima dovremo risalire dal fondovalle dell'Abbazia per altri 20' circa.

E dulcis in fundo, visita alla Chiesetta Romanica di S. Pietro e al Belvedere in cima al colle di Albugnano, con vista straordinaria su tutto l'arco alpino piemontese, uno spettacolo davvero da non perdere se il bel tempo e foschia non esagerata ci aiuteranno. Per riportarci a Milano, il pullman che ci ha depositato a Cinzano sarà ad attenderci nella piazza di Albugnano dove si fermano i mezzi.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' COMPRESIVA DEGLI INGRESSI E DELLA GUIDA CULTURALE

PRANZO: piatto caldo (Agnolotti) e quarto di vino: 15€; Menu con Stuzzichini, Agnolotti, Coniglio all'Astigiana o Brasato, contorno, vino e caffè, 20€

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:00+02:00
	partenze da Milano :	ore 07:15 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:30 P.le Lotto (ingresso Lido)
		ore 00:00
	previsione rientro Milano :	ore 17:00
	colazione :	al sacco o presso locale in loco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	T	03:00	264	318	548	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 30,00

soci CAI

€ 33,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **ASE D. Marcandalli cell 348 2268666 /**

Ica Possa

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.

