



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
[senioresmilano@gmail.com](mailto:senioresmilano@gmail.com) - [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.2641680

**2 – 8 Febbraio 2020**

# ***Settimana sulla Neve a Varena - Cavalese Val di Fiemme***

*Come ormai tradizione per il ns Gruppo, anche nel 2020 sarà organizzata, dal 2.2.2019 al 8.2.2108, una settimana sulla neve. Torneremo in Val di Fiemme, a Varena, soleggiata e pittoresca località situata a 3 Km ca. dalla bella cittadina di Cavalese, centro amministrativo della valle, e poco lontana (8 Km.ca.) dal vasto altopiano di Lavazè.*

*Nella stagione invernale, la valle e le sue tributarie offrono numerose possibilità di escursioni di ogni difficoltà, a piedi o con le racchette da neve, nell'area Lavazè –Passo Oclini, nel Parco Nazionale Paneveggio - Pale di San Martino, al Passo Rolle, ai Passi di San Pellegrino e Valles ed altre nella non lontana Val di Fassa.*

*Altrettanto numerose le possibilità di praticare*

- *sci alpino nei comprensori di Cavalese Alpe Cermis, Obereggen Pampeago, Luisia in Val Traviagnolo.*
- *sci di fondo al Passo di Lavazè e lungo il percorso della Marcialonga.*

*Per chi vuole alternare alle pratiche sportive, qualche pausa, o in caso di cattivo tempo, la vicina Cavalese, oltre bei negozi, bar, ristoranti e luoghi per attività sportiva, come il Palaghiaccio e la Piscina Comunale, offre diverse occasioni di interesse storico e artistico, quali il palazzo della Magnifica Comunità di Fiemme e la sua pinacoteca, il Museo di Arte Contemporanea.*

*Alcune delle località che visiteremo sono facilmente raggiungibili con navette locali gratuite. Dove non possibile, saranno organizzati trasferimenti con bus privati locali.*

### **Quota di partecipazione**

Alloggio in albergo a tre stelle nel centro di Varena.

Trattamento di ½ pensione con bevande a cena.

- **540 € in camera a due letti con bagno o doccia**
- **640 € € in camera singola con bagno o doccia**

Oltre al soggiorno, la quota comprende l'uso delle strutture di wellness (sauna, bagno turco, docce.) dell'hotel il trasporto in pullman A/R da Milano, l'Assicurazione bagagli e malattie.

La quota non include gli spostamenti locali (indicativamente 10 -15 € a persona per viaggio) per le zone non servite dalle navette locali gratuite

**Le iscrizioni saranno aperte da martedì 12 Novembre 2019, sino al completamento dei posti disponibili (30 partecipanti ca. max), mediante pagamento di un anticipo di 200 €. Il saldo dovrà essere versato entro martedì 21 Gennaio 2020.**

### **Trasferimenti**

**Domenica 2.2.2019** : Partenza da Milano con pullman al mattino con arrivo a Varena in tarda mattinata o in primo pomeriggio . Pranzo libero o in albergo, se in tempo utile. Pomeriggio libero

**Sabato 8.2.2019** : Partenza da Varena nel primo pomeriggio e rientro a Milano con pullman. Gli orari e le località di partenza e arrivo a Milano saranno comunicati successivamente nella riunione di presentazione della Settimana.

### **Attività previste**

1 - *Sci di fondo e sci alpino*: queste attività sono libere. I diversi comprensori sciistici e i centri fondo potranno essere raggiunti per mezzo delle numerose navette locali. Gli Ski Pass e gli eventuali accessi a pagamento alle piste di sci di fondo sono a carico degli interessati.

2 - *Escursioni giornaliere sulla neve a piedi su tracciati battuti*: saranno effettuate in gruppo, secondo le modalità delle nostre escursioni giornaliere standard, con eventuale utilizzo di mezzi di trasporto extra quota per le località non raggiunte dalle navette gratuite. Si valuterà la possibilità di partecipare ai programmi standard organizzati dagli hotel e dalle APT locali,

3 - *Escursioni con racchette da neve*: saranno effettuate con l'eventuale accompagnamento di guide locali (costi extra quota da suddividere tra i partecipanti) o dei nostri colleghi amici del CAI di Bolzano, con il possibile utilizzo di mezzi di trasporto extra quota, organizzati localmente, per le località che non sono raggiunte dalle navette gratuite.

4 - *Passeggiate turistiche nei dintorni di Varena o lungo la Val di Fiemme su facili percorsi*

Le escursioni si svolgeranno comunque su itinerari noti, privi di pericoli oggettivi, quali, in particolare, valanghe o slavine.

Le attività saranno oggetto di un Programma dettagliato, preparato dai coordinatori, che sarà presentato ai partecipanti nella riunione di **presentazione della Settimana, il 21 Gennaio 2020 ore 15:30 presso la ns Sede.**

Il Programma potrà comunque subire delle variazioni in loco, in relazione alle caratteristiche e alle preferenze dei partecipanti, alle condizioni dell'innevamento, alla percorribilità degli itinerari e alle condizioni metereologiche.

### **Informazioni pratiche**

Documenti: Carta d'Identità, Tessera Sanitaria

Telefoni per informazioni: Renato Protto 338 6135228 – Carla Bianchi 338 7150056

Abbigliamento: Informale ma corretto per l'albergo - Costume da bagno e cuffia per gli interessati alle attività di wellness o alla piscina di Cavalese.

Attrezzatura: quella specifica relativa alla attività (sci per il fondo e per la discesa, ciaspole, ...) e , in particolare, per le attività escursionistiche sulla neve : scarpe e scarponi invernali, bastoncini con rotelle , ramponcini, ghettoni e termos.

Si prega di segnalare all'atto dell'iscrizione l'attività preferita: sci alpino, sci da fondo, escursionismo sulla neve.

La gita è riservata ai Soci CAI e famigliari con precedenza ai Soci CAI Seniores Milano.

Coordinatori: **Renato Protto tel. 338 6135228**      **Antonio Poletti 347 1568602**