



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 22 gennaio 2020

Monte Treggin mt 870

Appennino Ligure

Gita Breve : **Monte Incisa mt 705**

Il Treggin, montagna dell'appennino ligure, situata nel sottogruppo del Monte Porcile, è sicuramente una delle vette più interessanti della Liguria, con il suo profilo roccioso di diaspro rosso e le sue pareti strapiombanti

Dalla piazza di Bargone (mt 300) si segue una stradina asfaltata che sale fra le case.

Dopo poco diventa sentierino ed inizia ad inoltrarsi nella boscaglia salendo moderatamente.

Dopo una mezz'ora circa il sentiero prende maggiormente quota con una serie di tornantini con la vegetazione che si riduce notevolmente limitandosi a pini marittimi e ginepri.

Trascorsa un'altra mezz'ora si giunge al Passo dell'Incisa (mt 640).

Chi effettua la gita breve svolta a destra e per traccia raggiunge la vetta del Monte Incisa.

Chi fa la gita lunga prende a destra il sentiero che sale dapprima in un boschetto e poi fra roccette ed arbusti fino a sbucare su un pianoro sotto la vetta.

Ora con qualche tratto su roccia si giunge in breve a percorrere una cretina leggermente esposta e quindi si perviene in quarantacinque minuti in cima al monte Treggin (mt 870).

Magnifico panorama a nord sullo Zatta ed il Roccagrande, a nord est sul Porcile, a est sul Giovo, Rondinaio, Pisanino e Cavallo a sud sulla Corsica mentre ad Ovest la Riviera di Ponente con le Alpi liguri dal Pizzo d'Ormeia al Mondolè con in lontananza il Monviso mentre a nord ovest il Caucaso ed il Ramaceto.

La discesa per entrambe le gite avviene percorrendo a ritroso il medesimo percorso della salita.

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**
partenze da Milano : ore **06:30 Medaglie d'Oro**
ore **06:45 Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:00 Famagosta - fermata M2**
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	04:00	570	570	870	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	03:00	405	405	705	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **F. Camatini cell 3487402566 / Giovanni Miradoli cell 3495551798**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i coordinatori (attivi il martedì dalle 14,30 alle 17,00, ed il giorno della gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.