



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00

24 – 27 Agosto 2020

Trekking del Gran Paradiso

Situato nel cuore delle alpi, a stretto contatto con il più alto massiccio italiano che culmina a 4.061 m, l'omonimo Parco Nazionale del Gran Paradiso, meraviglioso santuario naturale dove si può osservare la flora e fauna tipiche degli ambienti d'alta quota, è anche un fantastico territorio per effettuare dei trekking attraverso pascoli alpini, alpeggi, laghi di origine glaciale e ambienti rocciosi d'alta quota.

Quest' itinerario di 4 giorni si sviluppa attraverso la Valle di Rhêmes e la Valsavarenche, interamente dentro i confini valdostani del Parco Nazionale del Gran Paradiso, percorrendone alcuni dei tratti più spettacolari. L'ambiente attraversato è di eccezionale interesse e vi si possono osservare numerosi animali: camosci, stambecchi, marmotte, aquile, gipeti, volpi. Nel corso del trekking sconfineremo per un breve tratto nel vicino Piemonte (tratto compreso tra il Colle Rosset e il Rifugio Chivasso ubicato nei pressi del Col Nivolet). L'omonimo vallone, che si percorrerà durante l'ultimo giorno del trekking, offre degli ambienti di pascoli d'alta quota molto suggestivi. Attraverseremo infine lande meno frequentate dalla massa di escursionisti come la conca incantata di Plan Borgnoz, con il suo omonimo lago e il magico vallone delle Meyes, vera perla d'alta quota i cui pascoli sono frequentati tutta l'estate da camosci e stambecchi.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:

Soci CAI € 225* (indicativo)

LE PREISCRIZIONI SI APRIRANNO MARTEDÌ 04 FEBBRAIO 2020 versando una prima caparra di € 50.

Le CONFERME delle iscrizioni si apriranno Martedì 26 Maggio 2020 versando la seconda caparra di € 50. Saldo entro Martedì 28 Luglio 2020.

La quota comprende:

- Trattamento di mezza pensione in rifugio (pernottamento, cena e prima colazione)
- Viaggio A/R con auto (indicare disponibilità all'atto dell'iscrizione)

La quota non comprende:

- Pranzi
- Extra personali
- Tutto ciò non specificato nella voce "la quota comprende".

* La quota di partecipazione è da ritenersi indicativa, anche se molto vicina alla realtà

Disdetta

Qualora il partecipante dovesse recedere dalla partecipazione dopo il 26 Maggio, sarà soggetto alla perdita della quota relativa ai pernottamenti nei rifugi ed alle spese di segreteria.

Informazioni aggiuntive

Martedì 28 Luglio 2020 verrà tenuto un incontro in sede alle ore 15:30, con il quale approfondiremo insieme le caratteristiche del trekking. Il programma, qui allegato, potrà subire variazioni a causa del maltempo o altro, a giudizio insindacabile degli accompagnatori, al fine di garantire la logica effettuazione dell'itinerario e garantire la sicurezza dei partecipanti. Gli accompagnatori potranno escludere dal trekking chi non fosse ritenuto idoneo.

Abbigliamento ed attrezzatura necessari

A tutti è richiesto di avere con se un abbigliamento adeguato all'ambiente ed al percorso che si svolge ad una altitudine tra i 2000 ed i 3000 metri. Si raccomanda in particolare di disporre di: berretto, occhiali da sole, crema solare, giacca a vento, pile, pantaloni lunghi, guanti, calze appropriate, sacconi alti alla caviglia. Il necessario per proteggersi dalla pioggia: guscio esterno, copri zaino.

In breve

Durata: 4 giorni/3 notti. Dislivello totale + 4750 metri circa. Lunghezza 53 Km. Altitudine del punto più alto 3025 m (Col Rosset). Sentieri di montagna senza particolari difficoltà. In prossimità dei colli (Entrelor, Rosset e Manteau) ci si muove su pietraie e sfasciumi. Eventuali attraversamenti di tratti innevati.

PROGRAMMA

1° Giorno – Lunedì 24 Agosto

Ritrovo ore 07:00 Piazzale Lotto e trasferimento a L'Eau – Rousse

Prima tappa: L'Eau-Rousse – Col Entrelor – Rifugio Le Marmotte

Partendo dalla località L'Eau-Rousse (1.660 m s.l.m.), si imbecca il tracciato dell'Alta Via n°2 che si inoltra nel bosco che domina il villaggio fino ad arrivare al grande pianoro dove è ubicata la Casa Reale di Caccia di Orvieille (2.168 m s.l.m.). Il tracciato risale in diagonale i pascoli che precedono il Lago di Djouan (2.516 m s.l.m.) per continuare poi su settori di sfasciume e pietraia fino al Col Entrelor a quota 3.002 m s.l.m. il, punto più alto di questa tappa. Dal colle si prosegue in discesa raggiungendo dapprima l'alpeggio di Plan de Feyes e poi, situato in un pianoro verdeggiante l'alpeggio Entrelor (2.142 m s.l.m.), qui troveremo il Rifugio Le Marmotte, punto di arrivo.

Difficoltà: E/EE

Dislivello in salita: 1354 m

Dislivello in discesa: 1000 m

Lunghezza del percorso: 16 Km

Tempo: 07h15

2° Giorno – Martedì 25 Agosto

Rifugio Le Marmotte – Rifugio Benevolo

Dopo la prima colazione si scende verso la località Bruil (1.723 m. s.l.m.) e quindi risalendo in direzione sud il fondovalle, costeggiando la dora di Rhêmes, raggiungendo prima il lago del Pellaud e poi, a quota 1.880, la località Thumel, dove si imbecca il sentiero che ha come meta finale il Rifugio Benevolo. Dopo circa 30 min di marcia si abbandona il succitato sentiero per imboccare l'itinerario che risale il ripido versante sinistro orografico fino a raggiungere un bivacco forestale. Da qui, il tracciato si snoda attraverso i pascoli verdeggianti che precedono il lago Goletta ubicato in una quota 2.699 m s.l.m. Per raggiungere il rifugio Benevolo si ridiscende in parte il tracciato percorso in salita per poi svoltare a destra scendendo rapidamente a quota 2.285 m s.l.m. dove si trova il Rifugio Benevolo.

Difficoltà: E

Dislivello in salita: 1089 m

Dislivello in discesa: 650 m

Lunghezza del percorso: 12 Km

Tempo: 06h30

3° Giorno – Mercoledì 26 Agosto
Rifugio Benevolo – Rifugio Chivasso

Dal Rifugio Benevolo si imbecca il sentiero locale che si inoltra in direzione est nel vallone della Grand Vaudalaz. Dopo un lungo traverso si giunge all'alpe Grand Vaudalaz (2.348 m s.l.m.). Da qui l'itinerario prosegue in salita prima su pascoli e poi, nel tratto più ripido, su sfasciumi e ghiaioni, fino a raggiungere il Col Rosset (3.025 m s.l.m.). Da qui si può godere di una splendida vista sul versante opposto, caratterizzato dalla presenza di numerosi laghi tra i quali il lago Rosset (2.701 m s.l.m.) e il lago Leytà (2.699 m s.l.m.). Il tracciato si snoda lambendo le sponde dei succitati laghi dirigendosi verso il Colle del Nivolet, dove è ubicato il Rifugio Città di Chivasso (2.600 m s.l.m.).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 929 m
Dislivello in discesa: 617 m
Lunghezza del percorso: 11 Km
Tempo: 06h00

4° Giorno – Giovedì 27 Agosto
Rifugio Chivasso – L'Eau-Rousse

Dal Rifugio Città di Chivasso si scende in direzione nord lungo il fondovalle dello splendido vallone del Nivolet. Dopo circa 1 ora di marcia si imbecca sulla sinistra il sentiero che risale a mezza costa il versante sinistro per raggiungere prima gli alpeggi abbandonati e poi il lago di Plan Borgno (2.672 m. s.l.m.), luogo incantato e poco conosciuto dal quale si può godere di uno splendido panorama sul massiccio del Gran Paradiso che si staglia sul versante opposto. Il tracciato prosegue poi a mezzacosta sino a raggiungere la conca verdeggiante a monte degli alpeggi diroccati di Meyes-Damon (2.512 m s.l.m.). L'itinerario si snoda poi sulla traccia della vecchia strada reale di caccia raggiungendo prima il Col Manteau, a quota 2.789 m s.l.m., e poi, dopo una discesa lungo un tratto di pietraia, il lago di Djouan (2.516 m s.l.m.). Da qui, si segue l'itinerario regionale Alta Via n°2 percorso il primo giorno, che raggiunge la casa reale di caccia di l'Orvieille (2.168 m s.l.m.) e dopo essersi inoltrato nel bosco, il villaggio di L'Eau-Rousse (1.660 m s.l.m.), meta iniziale e finale del nostro trekking.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 431 m
Dislivello in discesa: 1348 m
Lunghezza del percorso: 20 Km
Tempo: 08:00

Coordinatore: Celeste Boerci