



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

sabato 29 febbraio 2020

Trekking urbano a verona

Veneto

L'escursione muove dalla sponda sinistra del fiume Adige, a nord dell'area urbana di Verona per attraversare il quartiere di "Veronetta" una sorta di "rive gauche" con una storia di antiche origini. Dopo la visita a due splendide chiese, si seguono, in salita, le antiche mura scaligere per raggiungere attraverso giardini e torri medioevali, il magnifico Castel San Pietro, con la sua splendida vista su tutta la città. Da qui si scende la scala che affianca il Teatro Romano e attraverso il Ponte Pietra, porta d'ingresso dell'antica città, si raggiunge il centro storico, per arrivare a Castelvecchio con il suo famoso ponte scaligero

Il suggestivo percorso urbano e collinare inizia da P.zza Isolo visitando la chiesa di Santa Maria in Organo, costruita sulle fondamenta del più antico Monastero della città risalente all'epoca longobarda. Fino all'Ottocento era affacciato su un ramo secondario dell'Adige detto "canale dell'acqua morta". Uscendo dal Monastero si percorre la Via San Giovanni in Valle per visitare l'antica chiesetta romanica da cui l'omonima strada. Dopo la sosta, si percorre in salita "la scala santa" per raggiungere l'Istituto Don Calabria ove, al suo interno, una terrazza offre una splendida visione di tutta la città con le sue chiese e gli alti campanili. Si riprende a salire per sentiero erboso che si snoda tra il verde e le mura scaligere (anno 1320), per poi scendere e raggiungere il lussureggiante parco delle "Le Colombare". Dopo la sosta pranzo, si riprende il percorso su tratto di strada asfaltata per arrivare a Col San Pietro con il suo ottocentesco Castello Asburgico, dominante panoramicamente la città. Una stradina con scalinate scenografiche scende affacciandosi sul Teatro Romano e raggiunge Ponte Pietra, porta d'ingresso al nucleo antico di Verona con le sue vie e opere più belle: Via Sottoriva (luogo di ritrovo dei mercanti veneziani), Piazzetta Pescheria (famosi i suoi Ginko Biloba), le Arche Scaligere, Piazza dei Signori, Piazza Erbe, Balcone di Giulietta, Piazza Bra (Arena) per terminare a Castelvecchio con il suo Ponte Scaligero, magnifico esempio d'ingegneria militare trecentesca e dove ha termine l'escursione. Consigliate scarpe da trekking e zaino leggero.

PRANZO al sacco (possibilità di panchine nel parco) o presso il ristorante "Le Colombare" cucina argentina
menù: Antipasto: Bruschette miste, Croquette di verdura, Schiacciata al rosmarino;
Secondo: "Parigliata mista"(grigliata mista di pollo, coppa, costine, salsiccia) con contorno (patate o insalata).
Dolce: Flan argentino, acqua, ½ vino e caffè - Euro 20,00 - prenotarsi all'iscrizione

programma : mezzo di trasporto : Pullman
durata viaggio A/R : ore 02:30+02:30
partenze da Milano : ore 06:45 Medaglie d'Oro
ore 07:00 Cadorna ang.Paleocapa
ore 07:15 Loreto
previsione rientro Milano : ore 19:00
colazione : al sacco o presso ristorante

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	T	05:00	200	200	160	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 25,00

soci CAI

€ 28,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

Rosanna Fin - CAI Verona

/ ASE-S G. Bertolani cell 3402229585

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14,30 alle 17,00 e il giorno della gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.