



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI MILANO

20145 Milano - Via Duccio di Boninsegna 21/23, Tel. 02 864 63 516 Fax 02 805.69.71

www.caimilano.eu

Il CAI GS é aperto il martedì dalle 14:00 alle 17:00

AVVISO

Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni 2-8 Maggio 2021

Il programma propone 7 giorni di attività nelle località del Parco , una lunga lingua di terra dove si coniugano le bellezze del mare con la maestosità della montagna. Il Parco, riconosciuto dall'Unesco patrimonio dell'Umanità, uno dei più estesi e completi d'Europa per la posizione geografica e per la distribuzione antropica , rappresenta un unicum nel panorama dei parchi d'Italia con una grande e diversificata varietà di ambienti e di itinerari di straordinaria bellezza. Alle peculiarità geofomologiche (monti, vallate , coste, mare, fiumi, forre ,grotte), si aggiungono peculiari ricchezze botaniche e faunistiche.

Il programma proposto prevede itinerari che consentono di conoscere i più significativi aspetti panoramici, naturalistici , storico-culturali , floristici e antropici che caratterizzano questi luoghi La escursioni programmate di bassa – media difficoltà prevedono dislivelli in salita e discesa non superiori a 700 m. e sono accessibili a chiunque abbia un buon livello di base di preparazione fisica. In ogni caso, in dipendenza delle caratteristiche eterogenee del gruppo, in alcuni giorni si potranno formare due sottogruppi per adattare le attività escursionistiche alle diverse caratteristiche psicofisiche dei partecipanti.

In un paio di giorni sono previste visite comuni a luoghi di particolare interesse storico-ambientale.

I punti di partenza e arrivo delle escursioni saranno raggiunti da bus privati che saranno a disposizione.

Coordinamento: Renato Protto

Quota orientativa di partecipazione per ca. 30 partecipanti

- **950 € in camera a due letti con bagno o doccia**
- **1050 € in camera singola con bagno o doccia**

La quota comprende :

- trasferimento A/R in treno Milano - Salerno
- soggiorno di mezza pensione in albergo ***
- bevande standard
- pranzi al sacco formula picnic
- tassa di soggiorno

- trasferimenti locali con bus privati per la settimana
- assicurazione bagagli e malattie
- organizzazione , accompagnamento , logistica, assistenza di guide locali per le attività in programma
- cena di commiato

La quota non prevede gli ingressi a alcune zone museali , monumentali , archeologiche , per le eventuali gite in barca sulla costa (10-15 € a gita per persona) e per una eventuale festa con musica.

Nei limiti dell' incertezza che la pandemia Covid comporta , al fine di conoscere orientativamente il numero di adesioni e pertanto opzionare preliminarmente un numero adeguato di camere per il soggiorno all'hotel , si fa richiesta ai Soci, che intenderebbero aderire alla proposta, di confermare o segnalare alla Sig.ra Carla Bianchi l'interesse alla eventuale partecipazione , **dal 9 al 23 febbraio 2021**

PROGRAMMA DI MASSIMA

1° Giorno	Arrivo alla stazione FS di Salerno – Spostamento con pullman verso il Sud del Parco – Programma pomeridiano da definire a scelta fra le zone archeologiche di <i>Paestum o Velia</i> - . Sistemazione in albergo
2° Giorno	Escursione a piedi lunga la costa degli Infreschi – I Tappa *Mattino: Gruppo A: escursione a piedi <i>Ciolandrea – spiaggia di Marcellino</i> Gruppo B: sentiero della <i>Grotta della Molara fino a spiaggia di Marcellino</i> *Pomeriggio: Gruppi A e B: escursione su barcone lungo la costa <i>degli Infreschi</i>
3° Giorno	*Mattino : Gruppi A e B full-immersion nella <i>Valle delle Orchidee</i> *Pomeriggio : Gruppi A e B visite a scelta tra <i>Certosa di Padula</i> e centro storico di <i>Teggiano</i>
4° Giorno	Gruppo A: <i>Monte Bulgheria</i> o circuito <i>Ciolandrea – Santuario di Pietrasanta – Cenobio Basiliano di S. Giovanni</i> Gruppo B : escursione al fiume Bussento
5° Giorno	Gruppo A: escursione al <i>Monte Cervati</i> Gruppo B: escursione al monte <i>Cervati</i> , circuito dei <i>Gravettoni – bosco dei Tamponi</i>
6° Giorno	Escursione a piedi lunga la costa degli Infreschi – II Tappa Gruppi A e B: *Mattino : escursione lungo la costa tra <i>M. Camerota e Porto Infreschi</i> con tappa a <i>Cala Bianca</i> (spiaggia più bella d'Italia 2013). *Pomeriggio: giro turistico in barca fino al porto di <i>M. Camerota</i> . Cena di commiato e eventuale festa con musica popolare dal vivo.
7° Giorno	Gruppo A e B : a scelta visita a area archeologica di <i>Roccagloriosa</i> o <i>Grotte di Pertosa</i> (in dipendenza dell'orario di partenza del treno per Milano)

Attività alternative saranno decise in rapporto alle condizioni atmosferiche, allo stato dei sentieri, o altre situazioni particolari.

Il Consiglio

19.01.2021