



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00

15 - 18 Settembre 2021

Trekking "Alte vie sul Garda Trentino" Prealpi Trentine

La zona a nord del lago di Garda che si insinua verso le dolomiti trentine regala escursioni gratificanti e paesaggi da incorniciare, con scorci panoramici e naturalistici di una bellezza unica. Il trekking in quattro giorni farà conoscere questo magnifico territorio costellato di malghe, altopiani e vette tra le più belle e panoramiche del trentino. Non mancheranno i percorsi tra vecchie mulattiere, trincee e fortificazioni presenti in questa area, ove transitava il confine nel periodo bellico 1915 -18 e che oggi rappresentano un importante patrimonio storico culturale.

Programma

Primo giorno: PUNTA LARICI (907 m)
Secondo giorno: MONTE STIVO (2059 m)
Terzo giorno: MONTE ALTISSIMO DI NAGO (2079m)
Quarto giorno: NAGIA GROM (786 m)

Quota di partecipazione

Pernottamento in albergo *** con SPA a San Giacomo di Brentonico.(TN).

Trattamento di ½ pensione con bevande a cena.

- **355€ in camera a due letti con bagno o doccia**

- **Supplemento in camera singola con bagno o doccia 60 euro**

Oltre al soggiorno la quota comprende:

- Utilizzo delle strutture di wellness (nota: per la zona benessere necessita costume da bagno)
- Viaggio in auto da Milano a San Giacomo (Brentonico) e ritorno
- Utilizzo del minibus nel secondo e terzo delle escursioni
- "Rancio" organizzato dall'A.N.A. di Mori (TN) nel giorno del ritorno a Milano
- Assicurazione sanitaria e bagaglio Europe Assistance

Sono esclusi:

- Cestini per colazioni al sacco

Tassa di soggiorno e eventuali extra da versare direttamente in albergo

Note amministrative: le iscrizioni saranno aperte da martedì **08Giugno2021** sino a completamento dei posti disponibili, con il pagamento di un acconto di euro 100 e il saldo dovrà essere versato entro martedì 13 Luglio 2021. I versamenti delle quote (acconti/saldi), relativi al trekking dovranno essere effettuati alla Sig.ra Carla in contanti o in alternativa tramite:

1. carta bancaria di credito o di debito (bancomat/pos) direttamente presso la segreteria della sezione dal Martedì al Giovedì 10-12 * 15,30-19,00 Venerdì 15,30 – 19,00,
2. bonifico bancario iban IT49H032680116030008584940 Banca Sella Milano con causale " GS Trekking Alte Vie del Garda Trentino, acconto/saldo";
3. la ricevuta di versamento dovrà essere consegnata in copia alla Sig.ra Carla **in giornata**;
4. gli assegni non saranno accettati

Note tecniche: I sentieri sono di facile percorrenza ma non da sottovalutare per l'impegno fisico richiesto. Il dislivello complessivo (salita) è di circa i 2800 mt. I tempi di percorrenza indicati riguardano il solo cammino, senza includere le soste e si riferiscono a persone con **buon allenamento in montagna e buone funzioni cardiorespiratorie**. Completa assenza di fontane durante i percorsi.

Ciascun partecipante con l'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà relative alle escursioni.

In caso di incidente nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi collaboratori, al Gruppo Seniores, al CAI Milano, al Club Alpino Italiano per danni che possono verificarsi verso terzi, persone, animali o beni materiali.

Le attività proposte potranno subire cambiamenti anche radicali a discrezione dell'accompagnatore in relazione alle condizioni metereologiche e la percorribilità degli itinerari.

Trasferimenti

Mercoledì 15 Settembre 2021: Partenza da Milano con le auto alle ore **6.45**, Via Carnia angolo P.le Udine (MM2) area antistante Chiesa San Leone Magno. Pranzo al sacco.

Sabato 18 Settembre 2021: Rientro a Milano con arrivo alle ore 20.00 ca. Le attività saranno oggetto di un Programma dettagliato che sarà presentato ai partecipanti il **7 Settembre2021 ore 15:30 presso la ns Sede**.

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

PRIMO GIORNO: PUNTA LARICI (907 m)

Un' escursione dal panorama indimenticabile che offre una incantevole vista sul Lago di Garda.

Dal Piccolo borgo di Pregasina (520m) dopo aver superato la chiesetta di S. Giorgio si segue l'indicazione del segnavia 429 dove una ripida mulattiera cementata poi sterrata porta ad un primo scorcio panoramico sul lago. Un sentierino prima pianeggiante poi in lieve discesa prosegue diritto in direzione Punta Larici sino a connettersi con altra mulattiera (segnavia 422B). Si continua a salire lungo la Val Palaer attraversando un bel bosco di faggi sino a raggiungere una piccola sella (Bocca Larici 881 m). Un articolato sentierino in lieve salita porta a raggiungere Punta Larici (907 m) sperone roccioso a picco sul Lago. Assaporato lo splendido panorama, si riscende a Bocca Larici e si percorre un ampio sterrato in lieve salita fino all'ampia radura erbosa che accoglie Malga Palaer (950 m). Da questo punto in poi seguendo lo sterrato e successivamente un sentiero inizialmente un po' ripido si fa ritorno a Pregasina.

A seconda dei tempi di percorrenza c'è la possibilità di salire al Passo Rocchetta (1159 m).

Dislivello salita:	500m
Dislivello discesa:	500 m
Difficoltà:	E
Fatica:	3 su 5
Tempo:	ore 5.00
Lunghezza percorso	13 Km

SECONDO GIORNO: MONTE STIVO (2059 m)

Descrizione: Dal Passo Bordala (1252 m), si percorre la comoda strada forestale indicata con segnavia n°623. Dopo un paio di km, si prende un sentiero che, inizialmente con pendenza moderata e successivamente più ripida, porta alla Cima Bassa (1705m). Da qui si segue a sinistra il crinale lungo il sentiero 617e poi ad un bivio, la variante 617bische risale ripidamente la cresta NE del Monte Stivo (2059) arrivando alla sua panoramica vetta. Dalla cima la vista spazia sulla Catena del Lagorai, sul Pasubio e sulle Piccole Dolomiti ad est, il gruppo del Monte Baldo a sud, le Alpi di Ledro a sud-ovest, i ghiacciai dell'Adamello, del Carè Alto e della Presanella a nord-ovest, le Dolomiti di Brenta a nord. Ampie tracce di trinceramenti e fortificazioni della Grande Guerra si possono osservare un po' ovunque tenendo presente che il Monte Stivo faceva parte del grandioso sistema fortificato dell'Alto Garda. Dalla vetta in breve si scende al rifugio Marchetti (2012 m). Dopo la sosta pranzo si continua la discesa lungo il crinale sud e il sentiero 608B fino alla località di Santa Barbara completando un percorso quasi ad anello.

Dislivello salita:	800 m
Dislivello discesa:	880 m
Difficoltà:	E
Fatica:	4 su 5
Tempo:	ore 5.30
Lunghezza percorso	11 km

TERZO GIORNO : MONTE ALTISSIMO (2079m)

Descrizione: Il Monte Altissimo domina con la sua maestosa e arrotondata forma, il panorama del Garda settentrionale. L'escursione muove dalla Bocca di Navene (1.425 m) nei pressi del Rifugio Graziani con una salita inizialmente in ripida pendenza su sentiero costeggiato da fitta vegetazione di faggi e larici e successivamente per sentiero su ampi prati lungo lo spettacolare crinale che offre meravigliosi spunti panoramici. Al bivio con la Busa Brodeghera (1.990 m) ci si ricongiunge ad una vecchia strada militare che sale dal Rifugio Graziani. Alla prima curva un ultimo sentierino erboso conduce sulla vetta (2079m). I panorami si aprono su gran parte delle cime del Trentino meridionale e il Lago di Garda. Con una breve discesa si raggiunge il Rifugio Damiano Chiesa (2059 m) per la sosta pranzo al sacco o in rifugio (grande selezione di grappe con erbe della zona). Un breve giro permette di visitare le rovine delle fortificazioni presenti in tutta l'area che costituiscono la testimonianza delle opere costruite durante la Prima Guerra Mondiale. Il rientro avviene poi scendendo lungo il crinale nord-est sino a raggiungere la Bocca di Paltrane (1831m) e, transitando per Malga Campo, si rientra con comodo sentiero alla località di San Giacomo (1205 m).

Dislivello salita	670 m
Dislivello discesa	900 m
Difficoltà	E
Fatica	4 su5
Tempo	ore 5
Lunghezza percorso	11 Km

QUARTO GIORNO : NAGIA GROM (787m)

Descrizione: Muovendo dalla cittadina di Mori vecchio (204m) nei pressi di Rovereto, si percorre comodo sentiero che con lieve pendenza porta verso le pendici del Monte Albano per raggiungere l'omonimo Santuario del XVI secolo. Si prosegue lungo un percorso che sale a zig zag inerpicandosi sulla montagna e, mantenendo una bellissima vista sul paese, arriva alla sommità di una via attrezzata (che non si percorre). Si continua per terrazzamenti e stradine asfaltate fino al paese di Nomesino per scendere poi a Manzano. Da questo punto, seguendo un ripido ma breve sentiero si raggiunge la malga A.N.A. di Mori dove avremo l'opportunità di fare un istruttivo giro delle trincee organizzato dagli alpini fino a raggiungere parte sommitale del Nagia Grom con magnifico panorama sul Monte Baldo, le Piccole Dolomiti, il Pasubio e il Col Santo. Il pranzo è allestito dalla Sezione alpini con tipico "rancio" presso la suddetta malga. Il rientro avviene ripassando per il paesino di Manzano e scendendo a Mori lungo il sentiero delle Laste.

Dislivello salita	700 m
Dislivello discesa	700 m
Difficoltà	E
Fatica	3 su 5
Tempo:	ore 5
Lunghezza percorso	Km 10

NOTE ORGANIZZATIVE

- **Obbligo di DPI personali (mascherina, gel sanificante) e Autodichiarazione da consegnare alla partenza. In ogni fase delle escursioni mantenimento della distanza interpersonale, nessun assembramento, nessuno scambio di oggetti e attrezzature. In futuro saranno possibili aggiornamenti della normativa in atto.**
- **Accompagnatore Bertolani Giorgio ASE/S (3402229585)**