



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 13 ottobre 2021

Colletto di Valnera

Val d'Ayas

Gita Breve : **Laghi di Palasina**

Itinerario ad anello che da Estoul percorre la verdeggiante valle ad Est del Monte Bieteron e sale verso il Colletto di Valnera, dalla quale si gode di una splendida vista sulla vallata percorsa e sulla valle di Palasina; con breve ripida discesa si raggiunge il vallone che porta al Rifugio ARP. L'escursione breve si svolge su un itinerario opposto, percorrendo la sterrata fino al bivio alla quota 2230, da qui si sale verso i pittoreschi laghi di Palasina, per poi scendere in costa verso NE fino al rifugio ARP. Da qui entrambi i gruppi ritorneranno al parcheggio tramite la lunga sterrata della Valle di Palasina

Dal parcheggio di Estoul (1880 m) si imbecca la sterrata seguendo le indicazioni per il sentiero 6 (indicato a volte come 6A-6B), prima verso NW e poi NE; dopo circa 1,2 km si abbandona la sterrata e ancora sul sentiero 6 si percorrerà tutta la valle ad E del Monte Bieteron, raggiungendo i due laghetti di Estoul e Chamen. Qui si separano i sentieri 6A e 6B, noi percorreremo il 6A in direzione N; per ripida traccia si sale al Colletto di Valnera (2681 m) dal quale si possono ammirare sia la vallata appena percorsa che i rilievi del Vallone di Palasina, tra i quali la vicina Punta Valfredda. La Punta Valnera sarebbe raggiungibile attraverso un sentiero classificato EE, del quale si potrà percorrere solo il primo tratto che porta ad un migliore punto di sosta; il rimanente sentiero è caratterizzato da lastroni sconnessi e terreno friabile ed esula dall'escursione. Dal Colletto si scende su sentiero 5 verso il Rifugio ARP, adesso si apre il panorama sull'intero Vallone di Palasina, con la Testa di Comagna a fare da sfondo. Raggiunto il Rifugio si ritorna al parcheggio seguendo la lunga sterrata del fondovalle.

L'escursione breve imbrocherà la sterrata vicina al parcheggio seguendo il segnavia 5 e le indicazioni per il Rifugio ARP fino al bivio alla quota 2230, vicino a due enormi massi; qui si devia verso sinistra su sentiero 3/4 verso i laghi di Palasina. Dopo breve riposo dai laghi si imbrocherà il sentiero 105 in direzione E, verso il ben visibile Rifugio ARP (NB: il Rifugio non è aperto nella data dell'escursione) che si raggiungerà in circa mezz'ora, per poi ridiscendere al parcheggio in ulteriori due ore circa.

Al rientro fermata unica Piazzale Lotto

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**
partenze da Milano : ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore
ore
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco (no acqua sul percorso)**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	06:00	800	800	2.681	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	05:00	620	620	2.500	2,5/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 23,00** soci CAI **€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **M. Becuzzi cell. 3425667996** / **F. Camatini cell. 3487402566**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.

