



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00

mercoledì 10 novembre 2021

Monte Roccabruna e Monte Gifarco con la spada nella roccia

Liguria – Val d'Aveto / Val Trebbia

Gita Breve : **Passo del Gifarco**

L'itinerario proposto è un sentiero ad anello che si svolge in una zona al confine della Val d'Aveto. Si attraverseranno splendidi boschi di castagno e di faggio e si salirà sulle caratteristiche cime dei Monti Gifarco e Roccabruna..

Da Fontanigorda (805 mt), si imbecca a piedi la via centrale del paese in leggera salita.

Passata la chiesa parrocchiale si gira a destra e seguendo le indicazioni dei cartelli si entra nel Bosco delle Fate, con i suoi castagni secolari.

La strada diventata sterrata, in decisa salita arriva al passo del Fante (1261 mt) sul crinale tra Val d'Aveto e Val Trebbia. Si svolta a sinistra ed in breve si giunge al Passo del Gifarco (1267 m) dove termina la gita breve.

Da qui si svolta al bivio a sinistra entrando nel facile e divertente canalino creato dalla frattura delle rocce.

Qualche passaggio in cui bisogna aiutarsi con le mani prima di pervenire sulla pianeggiante erbosa cima del Gifarco (1381 mt) con la caratteristica spada nella roccia.

Ritornati al sentiero principale si va a sinistra: percorso un breve tratto si giunge al bivio per il Roccabruna.

Si svolta a sinistra e attraversata dapprima una zona aperta, poi un bosco di faggi e nuovamente una zona aperta eccoci in cima (1418 mt). Bella la vista sulla conca di Fontanigorda ed i crinali circostanti.

Si ritorna per il percorso effettuato in salita.

Al rientro fermata unica : FAMAGOSTA

ATTENZIONE. 32 POSTI DISPONIBILI

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**

durata viaggio A/R : ore **03:00+03:00**

partenze da Milano : ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore
ore

previsione rientro Milano : ore **19:00**

colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E/EE	05:00	700	700	1.418	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	03:30	462	462	1.267	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **F. Camatini cell 3487402566**

G. Miradoli cell 3495551798

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14,30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)