



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00

mercoledì 17 novembre 2021

Monte Alpesisa m 984 Monte Lago m 943

Liguria- Entroterra di Genova

Gita Breve : **Alpesisa mt 984**

Il monte Alpesisa situato, tra la Val Bisagno e la Valle Scrivia è caratteristico per la sua forma, trapezoidale . La croce sommitale è stata costruita assemblando balestre di autobus, dal gruppo escursionistico dei dipendenti dell'AMT di Genova. Poco ad est rsempre lungo lo spartiacque principale, si eleva il massiccio Monte Lago, formato a sua volta da due cime: la ovest (943 m) e la est (899 m).

In località Creto si imbecca una stradina che sale verso est, prima tra villette, poi per prati. Successivamente diventa sentiero e prosegue in piano nel bosco, tagliando il versante sud del Colle Monaca. Si supera una selletta (630 m) dove si trova un bel pianoro erboso, quindi si rientra nel bosco. Il sentiero segnalato prosegue con brevi saliscendi sul versante sud del Monte Cornua, poi piega a sinistra e, dopo una ripida salita, esce dal bosco raggiungendo la Gola di Sisa (728 m). È una marcata sella posta tra i monti Cornua e Alpesisa, in una zona di argilliti rossastre ("argilliti di Montoggio"). Queste argilliti sono più erodibili rispetto ai circostanti calcari marnosi, e a questo si deve la presenza di un valico così incavato. Si prosegue lungo l'alta via fino ad incontrare il cartello di legno che indica la direzione per salire sull' Alpesisa. Si svolta a destra e si prende il sentierino non segnalato che si inerpica dapprima tra gli alberi e poi per prati prima di giungere alla cresta sommitale del Monte Alpesisa (984 mt) dove termina la gita breve. Percorsa tutta la cresta si individua il sentiero che discende il ripido versante dell' Alpesisa fino ad una sella (856 m): qui si risale l'aerea cresta del Monte Lago. Scavalcato un dosso si perviene in cima. Splendida la vista sul sottostantelago di Val di Noci. Per far rientro a Creto si percorre a ritroso il sentiero della salita.

Al rientro fermata unica : FAMAGOSTA

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:00+02:00**
partenze da Milano : ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore
ore
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	06:20	600	600	984	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	380	380	984	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

/

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)