



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00

13 - 17 FEBBRAIO 2022

SETTIMANA CORTA IN VAL PUSTERIA

Le Dolomiti sono riconosciute dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Perla delle Dolomiti, l'alta Val Pusteria in inverno è un paradiso per gli appassionati della montagna. L'alta Val Pusteria è terra per tutti i gusti immersa nel maestoso scenario delle vette dolomitiche, tra le quali si ergono le famose Tre Cime di Lavaredo. L'elevato valore naturalistico dell'ambiente di queste valli è testimoniato dalla presenza di importanti Parchi Naturali (il Parco delle Tre Cime e il Parco di Fanes-Senes-Braies) e vari biotopi protetti.

ITINERARI La valle offre innumerevoli percorsi adatte a tutti: da qui si snodano innumerevoli tracciati anche per chi semplicemente desidera godere in tranquillità dei panorami mozzafiato di cui è ricca questa regione. Durante la settimana gli Accompagnatori proporranno una selezione di gite tra le classiche mete dell'Alta Pusteria (Lago di Dobbiaco, Sesto e la Val Fiscalina, Prato Piazza, Lago e Valle di Braies, Cima Banche, Passo di Monte Croce Comelico), e se possibile, anche nei comprensori che gravitano nei pressi, come la Val Casies, il Comelico, Cortina d'Ampezzo, l'austriaco Osttirol e la Valle di Anterselva, alla scoperta di nuove mete poco battute in passato, come Padola nel Comelico, il Lago di Misurina, le austriache Gailtal e Lesachtal, Fiames, la Val Casies, il Lago di Anterselva.

PROGRAMMA A causa dell'incertezza dovuta alla situazione pandemica e alle normative in continua evoluzione, il presente programma potrebbe subire delle modifiche o essere annullato. In caso di annullamento gli Accompagnatori avviseranno tempestivamente gli iscritti, i quali sono invitati a comunicare un recapito telefonico e di posta elettronica per essere contattati.

ORGANIZZAZIONE Viaggio a/r con pullman privato. Per gli spostamenti in loco si utilizzano i bus di linea e il treno (gratuiti con card turistica fornita da hotel). Durante il soggiorno gli Accompagnatori SFE proporranno gite giornaliere di sci di fondo in differenti località, in base alle condizioni di innevamento e delle piste, al meteo, alle capacità tecniche e atletiche dei partecipanti, a partire da domenica 13 nel pomeriggio e fino al mattino di giovedì 17; nel primo pomeriggio si rientra a Milano con pullman privato

ISCRIZIONI sono riservate ai Soci CAI. Le iscrizioni si ricevono in Sede negli orari di apertura con il contestuale pagamento della quota. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della caparra di **150€** entro **venerdì 28 gennaio**, salvo esaurimento dei posti disponibili. Il saldo dev'essere versato entro venerdì 28 gennaio.

QUOTA di 430€ comprende il soggiorno in albergo 3 stelle per 5 giorni/4 notti con trattamento di ½ pensione (bevande escluse) in camere doppie o triple, l'uso delle saune in albergo, il viaggio di A/R da/per Milano con pullman granturismo, l'organizzazione degli Accompagnatori, l'assicurazione. Supplementi camera singola: **40€**, DUS doppia uso singola: **100€**, previa verifica della disponibilità. La quota non comprende skipass, noleggio sci, extra in hotel e tutto quanto non indicato nella quota.

CONSENSO Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Inoltre occorre prendere visione e attenersi alle Note Operative relative alle disposizioni anti CoViD-19. Infine, il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione.

TRASPORTI il viaggio viene effettuato con pullman privato granturismo in partenza da Milano domenica 13 alle **ore 7:00** da **Via Predil** nella piazzola dei pullman sul retro della stazione **Lambrate FS**. Il rientro a Milano in via Predil è previsto verso le ore 19 di giovedì 17 febbraio.

ALBERGO Soggiorno e pernottamento a Dobbiaco presso l'Apparhotel*** Germania dotato di camere ampie e confortevoli, centro benessere con sauna, bagno turco, doccia solarium, vasca idromassaggio. Il soggiorno prevede il trattamento di mezza pensione.

NOTE E' sempre necessario avere con se il Green Pass valido, la tessera CAI, la tessera sanitaria e nel caso di espatrio, un documento di identità valido e il modulo digital Passenger Locator Form. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita.

NORME AGGIUNTIVE Per partecipare alla gita nel rispetto delle disposizioni anti-CoViD-19 delle Autorità e del CAI, ogni partecipante deve attenersi alle seguenti indicazioni: * deve essere in possesso di Certificazione Verde Covid19 (Green pass) in corso di validità, * deve leggere le Note Operative disponibili in Sede e sui siti www.caimilano.org e www.cai.it/covid-19 * deve portare con sé le mascherine da utilizzare anche durante il viaggio in pullman e gel disinfettante.

COORDINATORE: Pietro Locatelli cell. 3498312270

Sono inoltre possibili queste ulteriori combinazioni :

- Settimana Lunga dal 13 al 20 Febbraio Quota € 640
- Week end Bianco dal 17 al 20 Febbraio Quota €370

Per ulteriori informazioni contattare il Coordinatore