



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 2 marzo 2022

# Rapallo - Santuario di Montallegro - Chiavari

Liguria

*L'escursione proposta è una camminata a cavallo fra Valle Fontanabuona e Valle Entella, a nord, e la costa a sud, affacciati ora su un versante, ora sull'altro, fra lecci, castagni ulivi e stupendi scorci panoramici sul Golfo del Tigullio.*

Il nostro percorso inizia da Rapallo (m.6), percorrendo l'itinerario contrassegnato da due crocette rosse che con salite, ora ripide, ora moderate e attraversando castagneti e lecceti ci condurrà al Santuario della Madonna di Montallegro (m. 612, ore 1,50).

Per coloro che non se la sentissero di effettuare questa faticosa salita ci sarà la possibilità di giungere al Santuario con l'autobus di linea n. 892 alle ore 11.25. La fermata si trova davanti alla stazione ferroviaria.

Lasciato il santuario, imbroccheremo sul retro, l'itinerario contrassegnato da due quadratini rossi vuoti, per raggiungere subito alla "Casa del Pellegrino" (m. 618). Qui potremo consumare la colazione al sacco seduti ai tavoli messi a disposizione acquistando bevande e/o altri generi alimentari. Anche questa volta non potremo attardarci molto, la sosta sarà breve, poiché la discesa è piuttosto lunga (circa Km. 7,5 ore 3.30)

Riprenderemo il cammino verso est, contorneremo il pendio settentrionale del Monte Castello (m. 665), affacciati sul versante di Valle Fontanabuona. Raggiungeremo una sella e costeggeremo in leggera discesa le pendici meridionali del Monte Groppo (m.648), sul versante di Zoagli. Giungeremo alla Colla di Oneto (m. 525) un valico fra l'entroterra di Zoagli e la Val Fontanabuona. Da qui saliremo alla cima del Monte Carmelo (m.567) e ne discenderemo ripidamente nel bosco fino ad una rotabile ed al Passo dell' Anchetta (m.474). Saliremo lungo la carrozzabile, passando presso la cima del Monte Anchetta (m. 549) da qui scenderemo ripidamente contornando il pendio sud orientale del Monte Anchetta, percorreremo il crinale in corrispondenza delle Case Costa (m.203) costeggeremo in ripida discesa le pendici orientali del Monte Castello (m.340), continueremo a scendere sino ad arrivare a S. Pier di Canne (m. 9) dove al parcheggio del Palazzetto dello Sport (località Sampierdicanne Case Sparse 5) ci attenderà il nostro pullman.

### Rientro fermata unica del pullman a Famagosta MM2

<b>programma :</b>	mezzo di trasporto :	<b>Pullman</b>
	durata viaggio A/R :	ore <b>02:30+02:30</b>
	partenze da Milano :	ore <b>06:45</b> <b>Cadorna ang.Paleocapa</b>
		ore
		ore
	previsione rientro Milano :	ore <b>19:30</b>
	colazione :	<b>al sacco</b>

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico :	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>05:30</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>612</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori

**I. Marindi cell 3409131513**

/

**W. Galbiati**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.