



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 9 marzo 2022

Monte San Primo

Prealpi comasche

Gita Breve : **Monte Ponciv**

Il Monte San Primo è una montagna lombarda situata nelle Prealpi Comasche, che si sviluppa sino a un'altezza di 1.682 m s.l.m. Tale rilievo della provincia di Como è la cima più elevata del triangolo lariano e sovrasta le rive del Lago di Como e Bellagio

Lasciamo il pullman in uno dei numerosi parcheggi presenti alla Colma di Sormano (1122 m) e prendiamo la strada sterrata che c'è subito dopo la baita ristoro La Colma. Il percorso si mantiene per la prima parte nel bosco. Continuiamo a seguire le indicazioni per Monte San Primo e una volta superato il Monte Roncaglia, usciamo dal bosco e il panorama si apre verso la vetta. Proseguiamo lungo il sentiero e superiamo l'Alpe Spessola (1238 m). A questo punto inizia ad aprirsi alle nostre spalle una vista verso le Grigne e il Resegone. Il sentiero si mantiene con una pendenza dolce che ci accompagna verso la vetta senza risultare mai particolarmente faticoso. Arriviamo all'Alpe di Terra Biotta (1435 m) dove possiamo vedere per la prima volta il lago di Como.

Qui i partecipanti della gita breve, con ancora un po' di salita, devieranno a sinistra e saliranno al Monte Ponciv (1453 m) da dove la vista spazia dal lago alle Grigne. Proseguiamo verso la vetta spostandoci dal sentiero principale salendo per il sentiero che corre lungo la cresta. Quest'ultimo offre un panorama migliore ma anche alcuni sali scendi che aumentando il dislivello totale da superare. Giunti in vetta il panorama che si vede è fantastico, probabilmente il più bello tra tutti quelli che si possono ammirare nel Triangolo Lariano. Ci troviamo in una posizione particolare proprio sopra il punto dove si congiungono i due rami del lago di Como e Lecco. Alle nostre spalle abbiamo una vista molto profonda su tutte le montagne del triangolo lariano, in particolare su Palanzone e Bollettone oltre che Corni di Canzo e Cornizzolo. Bellissima anche la vista sulle Grigne e più in lontananza Monte Legnone e Legnoncino. Per il rientro percorreremo il sentiero principale sino all'Alpe di Terra Biotta per poi salire al Monte Ponciv e ridiscendere per la sua dorsale fino alla Colma di Sormano.

Al rientro fermata unica del pullman a Zara MM

Si raccomanda la dotazione di ramponcini

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:00+02:00
	partenze da Milano :	ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore
		ore
	previsione rientro Milano :	ore 19:30
	colazione :	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	700	700	1.682	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	350	350	1.453	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori : **Celeste Boerci cell 3475901160** /

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)