



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**

## **GRUPPO SENIORES**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
[grupposeniores@caimilano.eu](mailto:grupposeniores@caimilano.eu) - [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00



**Venerdì 1 e Sabato 2 Luglio 2022**

## **Traversata della Val Ferret Val D'Aosta**

Il Col Ferret (Svizzera) ed il Colle della Seign (Francia) sono uniti da una ideale, lunga linea retta i cui segmenti sono rispettivamente rappresentati a sinistra dalla Val Veny ed a destra dalla Val Ferret, entrambi adagate sotto la catena del Monte Bianco. Il nostro percorso attraverserà tutta la Val Ferret e si svolgerà interamente sul frequentatissimo sentiero del TMB, caratterizzato da una chiara segnaletica e posto a mezza costa sui Monti de La Saxe, E'una traversata che ci permetterà di ammirare in tutto il suo splendore la vallata, una delle più belle delle Alpi, con le cime, i ghiacciai, le morene, le cascate, la Dora Baltea. Percorrendola dal versante svizzero sfileranno davanti a noi alcune delle cime più alte e maestose delle Alpi quali il Mont Dolent, l'Aiguille de Triolet, Le Gran Jorasse, il Dente del Gigante, e soprattutto sua maestà Il Monte Bianco con ai suoi piedi l'Aiguille Noire de Peterey. In lontananza si staglierà la Val Veny con il ghiacciaio del Miage, con la sua caratteristica forma a ferro di cavallo ed in fondo le Pyramid ed il Col de la Seigne .

In breve se la giornata è quella giusta lo spettacolo è allo stato puro

**Quota di partecipazione: € 110**

**La quota comprende viaggio andata/ritorno su bus privato,  
pernottamento in dormitorio rifugio, trattamento mezza pensione  
(bevande escluse)**

**Iscrizioni dal 2 marzo al 5 aprile 2022.** Gruppo di 25/30 persone

COORDINATORE

**Francesco Bonifati**

Cell. 3804255242

# PROGRAMMA

## Venerdì 1 LUGLIO

Partenza ore 6,45 da Piazzale Cadorna, arrivo previsto a Courmayeur ore 10,30

Dal Piazzale Monte Bianco di Courmayeur saliremo sulla navetta che ci condurrà in Val Ferret. Chi fa la gita breve, si fermerà a La Vachey, mentre chi fa la gita lunga proseguirà sino ad Arnouva

### Programma Gita Lunga max gruppo 15 persone

#### Arnouva / Rifugio Elena / Col Ferret

Da Arnouva mt 1770, una strada sterrata ci condurrà, nel giro di un'ora scarsa, al Rifugio Elena (quota mt 2060). Dopo una breve sosta, il gruppo inizierà l'ascesa per il Col Ferret seguendo la segnaletica del TMB. Il sentiero riparte toccando i casolari dell'Alpe di Pré de Bar, si alza ripidamente (è il tratto più faticoso) verso la baita in rovina del Tramail de Pré de Bar (2264 m), poi entra nel solitario Vallone della Combette. A un bivio (2316 m) si torna a sinistra tenendosi sul sentiero principale. Un comodo percorso a mezza costa porta alla sella erbosa del Col Ferret (2547 mt): meraviglioso belvedere sul confine tra Italia e Svizzera. Da una parte si può ammirare l'interra Val Ferret e la Val Veny, il Mont Dolent, con il vicino Ghiacciaio del Prè de Bar, oggi purtroppo agonizzante e semi scomparso. Dall'altra l'omonima Val Ferret svizzera ed il Gran Combin, altro 4000 mt. Per lo stesso percorso scenderemo al rifugio.

Cena e pernottamento al rifugio; obbligo sacco lenzuolo

Dati tecnici: dislivello mt 800 in salita, mt 500 in discesa; Km 4 circa; 4 ore di cammino; impegno fisico 3/5.

### Programma Gita Breve max gruppo 15 persone

#### La Vachey/ Rifugio Elena

Da La Vachey (mt 1640), dove la navetta ci ha lasciato, raggiungeremo per la strada asfaltata (purtroppo non esiste il sentiero) la località di Arnouva e quindi il Rifugio Elena (quota mt 2060): il sentiero Arnouva/Rifugio Elena, è identico a quello fatto dal primo gruppo ed a cui si fa riferimento per la descrizione del territorio. Cena e pernottamento in rifugio; obbligo sacco lenzuolo

Dati tecnici: dalla partenza all' arrivo Km 8 di strada; mt 420 di salita; 5 ore complessive; impegno fisico 2/5

## **Sabato 7 LUGLIO**

### **Programma Gita Lunga max gruppo 15 persone**

#### **Rifugio Elena / Arnouva/ Rifugio Bonatti/Rifugio Bertone/Courmayeur**

partenza dal Rifugio ore 8,00

Torniamo nuovamente ad Arnouva, in circa 30 minuti ed imbocchiamo rapidamente il sentiero del TMB, adiacente a sinistra di un piccolo chalet con ristorante.

Il tratto iniziale si presenta alquanto ripido ma, superati circa 250 mt di dislivello, ci appare una baita abbandonata dove il sentiero piega improvvisamente a destra. Da questo punto inizia una lunga, spettacolare balconata che ci condurrà, nel giro di un'ora e mezzo/ due al rifugio Bonatti (quota mt 2025). Il sentiero è ricco di rododendri, cespugli di mirtili e prati fioriti ed offre viste impagabili verso la catena del Bianco

Dopo una breve sosta al Bonatti, situato dirimpetto alla Grand Jourasse ed al ghiacciaio del Frebougge riprendiamo il cammino verso Rifugio Bertone, distante 8 Km e 6 ore circa di cammino.

Anche questo tratto non presenta particolari difficoltà. Eccetto la discesa e relativa salita (mt 250 circa) per l'attraversamento del vallone Armina, il sentiero procede con poche variazioni altimetriche.

Passo dopo passo raggiungiamo la parte terminale della vallata dove è sempre più ravvicinata la veduta sul Dente del Gigante, sul Monte Bianco e sull'Aiguille de Peterey

Ad un certo punto il sentiero volge a sinistra: la traversata della val Ferret è terminata, ma il sentiero prosegue verso il Rifugio Bertone (quota 1980 mt). Qualche minuto prima del rifugio ci soffermiamo su un ampio belvedere da dove la vista spazia verso il colle Liconi, i monti di La Thuile, Mont Chetif, la Val Sapin e la Val digne .

Una ripida discesa ci aspetta per raggiungere Villair di Courmayeur e quindi il piazzale Monte Bianco dove ci aspetta il Pullman.

Dati tecnici: dislivello salita mt 500, discesa 1000; KM 16; Ore 8; impegno fisico 4/5

### **Programma Gita Breve max gruppo 15 persone**

#### **Rifugio Elena / Rifugio Bonatti/ Fondo Valle / navetta per Courmayeur**

Partenza ore 8,00

Lasciato il rifugio Elena, seguiremo per un lungo tratto lo stesso sentiero fatto dal primo gruppo nel secondo giorno sino al Rifugio Bonatti. Dopo il Bonatti si continua sul sentiero del TMB, attraverseremo il Vallone Armina e proseguiamo sino a Leuche dove il sentiero si biforca: al bivio imbocchiamo il sentiero a destra che conduce con moderata discesa nella vallata sottostante dopo circa mezz'ora. Qui riprenderemo la navetta per Courmayeur e quindi il pullman per Milano ore 17,30

Dati tecnici: Strada complessiva della giornata KM 12; dislivello mt 400 ore 8 impegno; fisico 3/5

Per tutti i partecipanti partenza per Milano ore 17, 30 fermata Piazzale Lotto

NB all'atto dell'iscrizione è necessario indicare il tipo di gita a cui si partecipa: tuttavia per ragioni logistiche non si può superare il numero di 15 per ciascuna gita.

*Ciascun iscritto, infine, dichiara di essere consapevole delle difficoltà che la gita comporta e di aver valutato che le proprie capacità siano adeguate al trekking.*

*Disdetta: qualora il partecipante dovesse recedere dalla partecipazione dopo il saldo, sarà soggetto alla perdita della quota*

*L'organizzazione declina ogni responsabilità per cambiamenti di programma causati dal maltempo. Ne consegue che i coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.*

*NORME AGGIUNTIVE Per partecipare alla gita nel rispetto delle disposizioni anti-CoViD19 delle Autorità e del CAI, ogni partecipante deve attenersi alle seguenti indicazioni: \* deve essere in possesso di Certificazione Verde Covid19 (Green pass) in corso di validità, \* deve leggere le Note Operative disponibili in Sede e sui siti [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org) e [www.cai.it/covid-19](http://www.cai.it/covid-19) \* deve portare con sé le mascherine FFp2 da utilizzare anche durante il viaggio in pullman e gel disinfettante.*