



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI MILANO

20145 Milano - Via Duccio di Boninsegna 21/23, Tel. 02 864 63 516 Fax 02 805.69.71

www.caimilano.eu – grupposeniores@caimilano.eu

Il CAI GS é aperto il martedì dalle 14:00 alle 17:00

27 – 29 Ottobre 2022

Ritorno all'altopiano del Renon

Dopo 80 anni, il CAI Milano, con il suo Gruppo Seniores, ritorna all'Altopiano con tre giorni di tranquille escursioni in un meraviglioso ambiente naturale autunnale, con interessanti aspetti naturalistici, ambientali, culturali ed anche gastronomici.

L'altopiano del Renon è il prolungamento sud – est delle Alpi Sarentine, delimitato dalle valli d'Isarco a est e dalla val Sarentina a ovest. L'altopiano, disseminato di antichi e nuovi pittoreschi abitati, si sviluppa fra 1.000 e 2.000 metri, con dolci declivi aperti, boschivi e a vitigno che in autunno si colorano, offrendo bellissime e suggestive viste panoramiche. La vista panoramica mozzafiato a 360° sull'orizzonte montano dell'Alto adige, tra le ripide creste delle Dolomiti, patrimonio naturale mondiale dell'UNESCO, e le dolci colline nelle vallate circostanti, toglie il fiato a tutte l'età. Dall'altopiano si possono godere grandiosi i panorami verso le Dolomiti dal Latemar alle Dolomiti ampezzane.

Nel viaggio di andata, si visiterà l'abbazia di Novacella a Varna nei pressi di Bressanone. Costituita da edifici di diversi periodi, l'abbazia è ricca di opere d'arte, in particolare la basilica di Santa Maria Assunta, il salone della Prelatura, il Castel dell'Angelo e l'importante Biblioteca che raccoglie più di 60.000 volumi stampati, manoscritti e codici miniati. L'abbazia inoltre produce i famosi vini bianchi della tradizione altoatesina che possono essere degustati nella sua cantina assieme alle tradizionali specialità gastronomiche locali.

Il giorno seguente, si salirà nella parte alta sui 2.000 metri dell'altopiano, sui 2.000 m. verso Nord, caratterizzata da vaste praterie e pascoli dove si potranno percorrere tranquilli itinerari, contemplando magnifici aperti panorami. Chi vorrà, potrà salire al Corno Renon, il punto più alto dell'altopiano - 200 m. ca. di dislivello la salita - da dove si potrà godere di un panorama mozzafiato a 360° che abbraccia tutto il Tirolo.

L'ultimo giorno sarà dedicato alla vista delle Piramidi di Terra di Longomoso – Santa Maria Saal, fenomeno naturale dovuto alle erosioni di rocce moreniche da parte della pioggia. Si raggiungono queste piramidi, che sono le più belle d'Europa, con un facile itinerario - poco più di 100 m. di dislivello - che parte da Collalbo e percorre la boschiva Fenn Promenade con frequenti aperture panoramiche. Sulla via del ritorno, verso Collalbo, ci si fermerà in un classico locale per vivere insieme l'antica usanza popolare stagionale tirolese del Toerggelen, delizia culinaria con degustazione del vino novello dai vigneti della zona, accompagnato dai piatti tradizionali dell'Alto Adige.

Quota di partecipazione

Alloggio in albergo a tre stelle in Collalbo

Trattamento di ½ pensione con bevande standard a cena per ca. 30 partecipanti

- **310 € in camera a due letti con bagno o doccia**

- **330 € € in camera singola con bagno o doccia**

Oltre al soggiorno, la quota comprende l'utilizzo delle strutture di wellness (sauna, bagno turco, docce,...) dell'hotel, il trasporto in pullman A/R da Milano e gli spostamenti in loco, la visita guidata di Novacella, la cabinovia del Corno Renon A/R, il pranzo di commiato, l'assicurazione bagagli e spese mediche di primo intervento

Le iscrizioni saranno aperte da Martedì 15 Marzo 2022, sino al completamento dei posti disponibili (30 partecipanti ca. max), mediante pagamento di un anticipo di 100 €.

Il saldo dovrà essere versato entro Martedì 13 Settembre 2022.

PROGRAMMA

1- giovedì 27/10:

ore 7: partenza da Milano con pullman proprio

ore 12 : arrivo all'Abbazia di Novacella (Bressanone). Visita guidata e pranzo libero nella *stube* dell'Abbazia

ore 15: partenza per Collalbo (m.1.150) sull'altopiano del Renon

ore 16 : arrivo e sistemazione in albergo - tempo libero

ore 19: cena

2 – venerdì 28/10

ore 9: partenza in pullman per località Pemmerm (1538 m.)

salita in cabinovia alla Cima Lago Nero del Renon (2069)

escursione al Panorama Weg alle tavole rotonde del Belvedere

escursione al Corno Renon (2259 m.) per chi lo desidera (2 ore ca. A/R)

tempo libero per passeggiate nei dintorni e pranzo presso i rifugi locali

ore 15: partenza da cima Lago Nero per rientro a Pemmerm e rientro a Collalbo da Pemmerm con pullman o a piedi (1,5 -2 ore)

ore 19: cena

3 – sabato 29/10

ore 9. partenza da Collalbo, meta le Piramidi di Terra di Longomoso - St.Maria Sals , lungo la Fenn Promenade, e il paese di Longomoso.

ore 12 : rientro a Collalbo con sosta in un classico locale per il pranzo di commiato.

ore 16 : partenza per Milano

ore 20 : arrivo previsto a Milano

Il Programma potrà subire delle variazioni in loco, in relazione alle condizioni metereologiche, alla percorribilità degli itinerari o a particolari circostanze.

Informazioni pratiche

Documenti: Carta d'Identità, Tessera Sanitaria, Green Pass (se ancora vigente)

Telefoni per informazioni: Giorgio Zoia 338 688 1043 – Iscrizioni: Carla Bianchi 338 7150056

Abbigliamento: Informale ma corretto per l'albergo - Costume da bagno e cuffia per gli interessati alle attività di wellness

Attrezzatura: quella specifica relativa a escursionismo su sentieri.

La gita è riservata ai Soci CAI e famigliari con precedenza ai Soci CAI Seniores Milano.

Coordinatore: **Giorgio Zoia 338 688 1043**

Cartina : Kompass 068 Ritten / Renon