



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 13 aprile 2022

# Monte Castello di Gaino

Prealpi bresciane - Lago di Garda

Gita Breve : **Navazzo**

*Il monte Castello di Gaino è un rilievo fortemente scosceso a nord di Toscolano Maderno (Alto Garda Bresciano) che ha una sommità tricuspide con rocciose pendici. La sua posizione prominente offre una splendida visione su tutto il lago di Garda, il monte Baldo e il monte Pizzoccolo. Faceva parte di un complesso trincerato risalente alla Prima Guerra Mondiale ancora oggi chiaramente visibile.*

Dal paese di Bogliaco (70 m) adagiato sulla sponda del lago tra gli abitati di Toscolano e Gargnano, inizia il percorso lungo una mulattiera che raggiunge il caratteristico borgo di Fornico (207 m). Dalla sua piazzetta seguendo il segnavia 41 si sale fino alla località di Sostaga tra splendide piante di ulivo presenti sul territorio circostante. Giunti al valico di Mezzane (560 m) si segue il segnavia nel bosco per circa 30 minuti fino ad una forcella a quota 790. Da qui inizia la parte più impegnativa del percorso tra piante e rocce. Il tratto finale è attrezzato con corde metalliche di appoggio da percorrere con attenzione. Lo sforzo viene ricompensato dallo splendido panorama sul lago di Garda, il Monte Baldo, la penisola di Sirmione e l'imponente parete est del monte Pizzoccolo. Per il ritorno si scende fino a raggiungere nuovamente il valico di Mezzane dove uno sterrato conduce a Navazzo (489 m). Dopo l'incontro con il gruppo della gita breve, si ridiscende percorrendo stradine sterrate e cementate fino a raggiungere Gargnano.

Gita breve: Navazzo passando dal Santuario di Supina.

**Partenza ore 06:45 Piazzale LORETO angolo via Porpora - Rientro fermata unica Cascina Gobba MM2**

**Pranzo al sacco o in trattoria\* (solo per gita breve - prenotarsi all'iscrizione) \* menù: un primo, un secondo, acqua, vino e caffè euro 10**

**Obbligatori: Mascherina FP2, gel disinfettante e Super Green Pass**

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**  
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**  
partenze da Milano : ore **06:45** Loreto ang.via Porpora  
ore  
ore  
previsione rientro Milano : ore **19:30**  
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	<b>EE</b>	<b>05:30</b>	<b>800</b>	<b>800</b>	<b>867</b>	<b>3,5/5</b>	<b>si</b>
caratteristiche gita breve :	<b>E</b>	<b>04:30</b>	<b>520</b>	<b>520</b>	<b>560</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori : **ASE G. Bertolani cell 3402229585 /**

**Ferdinando Camatini**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**