



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 4 maggio 2022

Via della Sete : La Langa del Barolo

Piemonte Media Alta Langa

La zona collinare delle Langhe insieme al Monferrato vanta uno dei paesaggi più affascinanti del Piemonte, per i quali ha ottenuto nel 2014 il riconoscimento Unesco quale patrimonio dell'umanità. Questa zona di colline, paesi e antichi borghi arrampicati sulle alture ci porterà, in un continuo saliscendi tra vigneti e nocioleti, ad attraversare tre gioielli di queste terre: Serralunga, Castiglione Falletto e Monforte d'Alba, quest'ultimo paesino da Luglio 2018 entrato a far parte dei Borghi più belli d'Italia.

L'itinerario, muove da Monforte d'Alba, piccolo centro che fa parte degli 11 comuni che producono il Barolo. Risalendo le suggestive stradine ornate di rose rampicanti si passa dal centro storico arroccato su una collina, raggiungendo la sommità del paese con la sua piazza e il famoso anfiteatro a cielo aperto dove si potrà godere di uno splendido panorama. Si attraversa la Borgata della Ginestra (celebre crus del Barolo) e si prosegue il cammino per Serralunga d'Alba perdendo quota verso il fondo valle. Attraversato il rio Talloria, inizia un suggestivo tratto in salita fra i filari delle celebri vigne di Serralunga, passando per la borgata di Collaretto per poi raggiungere l'area medievale del paese. Dopo breve visita al centro storico, transitando nei pressi dell'austero castello (fortezza difensiva rimasta intatta), ci si ferma per il pranzo. Dopo la sosta, si riprende il cammino in direzione di Castiglione Falletto attraversando la borgata Parafada e proseguendo su sterrata per giungere il fondo valle. Dopo un tratto asfaltato poco trafficato, si svolta in mezzo ai vigneti del cru Villero per raggiungere, dopo ripida salita, l'abitato di Castiglione Falletto con visita al caratteristico centro storico prima del rientro a Milano. Lunghezza del percorso 13 km.

Colazione: al sacco o al ristorante (Brasato al barolo, torta alla nocciola o bonet, acqua, vino 1 bottiglia dolcetto ogni 4 caffè, euro 22 - prenotarsi all'iscrizione)

AL RIENTRO FERMATA UNICA FAMAGOSTA (MM2)

In attesa di nuove disposizioni legislative portare comunque disinfettante, mascherina e greenpass rafforzato. Essendo alcuni tratti di percorso su sterrati argillosi si consiglia per il rientro (pullman) un cambio scarpe.

programma : mezzo di trasporto : Pullman
durata viaggio A/R : ore 02:30+02:30
partenze da Milano : ore 06:45 Cadorna ang. Paleocapa
ore
ore
previsione rientro Milano : ore 19:30
colazione : al sacco o presso ristorante (prenotarsi all'iscrizione)

| caratteristiche gita : | Difficoltà : | Ore Marcia : | Dislivello Salita : | Dislivello Discesa : | Quota Max : | Impegno Fisico : | Corde Fisse : |
|------------------------|--------------|--------------|---------------------|----------------------|-------------|------------------|---------------|
| T/E | 04:30 | 380 | 620 | 540 | 3/5 | No | |

Quote di partecipazione : soci CAI + GS € 23,00 soci CAI € 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori ASE G. Bertolani cell 3402229585 /

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.