



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



sabato 21 maggio 2022

La Valle del Freddo

Val Cavallina

Sorprendente/agg. [part.pres. di sorprendere]. - 1. [che desta sorpresa, stupore, meraviglia] - Sinonimi: curioso, inatteso, inopinato, sconcertante, strano.

Questa è la parola giusta per descrivere il fenomeno che si scoprirà nella "Riserva naturale Valle del Freddo" - area naturale protetta che si trova nel territorio dell'Alto Sebino in provincia di Bergamo. Prerogativa singolare della Riserva, ubicata altimetricamente tra i 350 e i 700 metri è la presenza di un marcato fenomeno microtermico, che si manifesta con la fuoruscita, da alcune "buche" nel terreno, di aria molto fredda che permette lo sviluppo di un biotipo in cui sono presenti oltre 30 specie vegetali caratteristiche della flora alpina (stella alpina, anemone alpino, larici, ecc.).

L'escursione inizierà dal borgo di Esmate, bellissimo borgo agricolo di antica origine, con stupendi scorci di caratteristiche abitazioni rurali, posto in posizione panoramica sul Lago d'Iseo -superbo panorama dal terrazzo della parrocchiale di San Gaudenzio. Attraversato il paese si raggiunge la Chiesa di San Rocco (m 618), presso la quale inizia, la mulattiera che conduce alla chiesetta di San Defendente (674m).

Costruita verso la fine del 1500, la chiesa sorge isolata su uno spiazzo roccioso, un balcone sul Lago d'Iseo, da dove lo sguardo può spaziare da Montisola alla Corna Trentapassi e dal Monte Guglielmo all'Adamello. Dopo la sosta per godersi il panorama e le opportune fotografie si ritornerà ad Esmate per la sosta pranzo. Chi lo desidera può pranzare in Trattoria (brasato con polenta, vino, caffè e dolcetto per 15,00 €). Al termine ci si avvia verso la Valle del freddo.

Attraversato il paese si inizierà la discesa su uno stradello immerso in una florida vegetazione di nocciolo e frassino con notevoli presenze floristiche (aquilegie, peonie, ecc.). Questo è il tracciato di un'antichissima strada romana che permetteva di portare il minerale di ferro proveniente dalle cave della Val Seriana al porto di Riva di Solto.

Si raggiungerà l'ingresso della zona protetta dove si incontreranno le guide. Per la visita gli escursionisti saranno divisi in gruppi di 15 persone ed ogni gruppo sarà affidato ad una guida, si percorrerà un sentiero predisposto - non è assolutamente consentito uscire dal percorso; la durata della visita è di circa una ora e mezza. Al termine della quale è prevista la partenza per Milano.

Lunghezza del percorso 7,40 Km Fermata al rientro Loreto

Siete tutti invitati all'incontro di presentazione dell'escursione previsto per il 10 Maggio alle ore 15.00

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **1,40 + 1,40**
partenze da Milano : ore **08.00** **Cadorna ang.Paleocapa**
previsione rientro Milano : ore **19.00**
colazione : **al sacco / Trattoria**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	T	04.00	200	300	674	2 su 5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00

coordinatori :

ONC ASE-S Gianfranco Moschino 3289161670

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.