



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 1 giugno 2022

Rifugio Prabello (1201 m)

Prealpi Luganesi

Il rifugio Prabello si trova sulla linea confinale tra Svizzera e Italia e precisamente tra il lato svizzero della Val di Muggio e quello italiano della Val d'Intelvi. Salendo lungo il versante svizzero abbiamo la possibilità di assaporare un bel percorso accompagnato da splendidi paesaggi. Il rifugio sorge su una bella terrazza prativa circondato da un incantevole visione che spazia verso il lago di Como, il Legnone, le Grigne, il Monte Generoso e da lontano le montagne valtellinesi.

L'escursione prende l'avvio dal paesino di Cabbio (670 m) ove si percorre un tratto di strada che porta ad attraversare le ultime case del paesino e proseguire in direzione del bosco. Abbandonato l'asfalto, si continua a camminare su sentiero a tratti sterrato e a tratti ciottolato con pendenze progressivamente crescenti che permettono però di guadagnare un buon dislivello. Si costeggiano successivamente alcune baite e rustici con un percorso che successivamente diminuisce la sua pendenza fino quasi ad annullarsi in un contesto ambientale molto piacevole. Si riprende a salire con il bosco che inizia progressivamente a diradarsi sino a raggiungere con un ultimo strappo il Dosso d'Arla (1170 m) offrendo un bel panorama sulla Valle di Muggio e Monte Generoso. Il sentiero ora meno impegnativo, corre in gran parte lungo la linea di confine con l'Italia continuando nel bosco che gradualmente si apre alla vista del suggestivo Sasso Gordona (1410 m) sino ad arrivare al Rifugio Prabello (1201 m). Giunti alla meta si ha anche la possibilità di salire in cima a questa montagna che oltre a offrire uno spettacolare punto panoramico è anche sede di numerose fortificazioni risalenti alla Linea Cadorna (tratto EE con 180 m di dislivello e 1h 30' di percorso). Dopo la pausa ristoratrice si scende ripercorrendo un tratto della salita sino al Dosso d'Arla per poi raggiungere in breve, con sentiero pianeggiante, l'Alpe Bonello. Dall'Alpe si scende con ampia strada sterrata e successivo sentiero verso la Val Luasca raggiungendo l'abitato di Muggio ove ha termine l'escursione. N.B. Niente acqua lungo i percorsi. Ricordarsi di portare documenti per l'espatrio e mascherina FP2

In questo periodo il rifugio è chiuso, possibilità di apertura temporanea con presenza di almeno 15 persone e pranzo con menù fisso. Prenotarsi all'iscrizione. Menù: Antipasto misto salumi nostrani e formaggi locali, polenta e gasassimo o polenta uncia, torta fatta in casa, acqua, caffè, amaro, vino barbera d'asti docg 1 bottiglia ogni 4 persone. Euro 20. Alla partenza ed al rientro fermata unica a P.le Lotto (MM1 e MM5)

programma : mezzo di trasporto : Pullman
durata viaggio A/R : ore 01:30+01:30
partenze da Milano : ore
ore 07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)
ore
previsione rientro Milano : ore 19:30
colazione : al sacco o presso il rifugio

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	550	550	1.201	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 23,00**

soci CAI **€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori **ASE - G. Bertolani cell 3402229585 / Marcello Becuzzi cell 3425667996**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.