



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 29 giugno 2022

Becca d'Aran

Valle d'Aosta, Valtournenche

Gita Breve : **Lezdan**

L'escursione che si propone si sviluppa nella Valtournenche una delle valli a nord che termina con il Cervino (Matterhorn in tedesco), una delle montagne più prestigiose e caratteristiche delle Alpi Pennine

L'escursione inizia dal parcheggio di Barmaz da cui si sale alla conca di Cheneil (2100 mslm) tramite un ascensore o un ripido sentiero che in 10-15 minuti porta all'arrivo dell'ascensore.

Dalla conca parte il sentiero (segnavia 26-29) che ci condurrà alla becca d'Aran e alla conca di Ledzan dove si fermerà la breve.

Il sentiero è ben segnato e, dopo un primo tratto nel bosco un po' pendente, si procede su facile tracciato che con lieve salita porta alla conca di Ledzan-Damon (2630 mslm) attraversata da un torrente e con panorama sulla valle e sulle montagne del versante nord-ovest. La escursione breve si fermerà alla conca di Ledzan, dove si trova il bivio dei sentieri per la Becca d'Aran e il Monte Roisetta, e dove ci si fermerà per il pasto.

A questo punto l'escursione base proseguirà per il sentiero 26 (si trovano ciuffi di stelle alpine). La traccia ben marcata e sempre ripida, si mantiene qualche metro sotto il filo di cresta, passando sotto ad un torrione e quindi giungendo ad un intaglio.

Qui l'erba e il terriccio lasciano posto alle rocce finali, un pendio un po' aereo e scosceso con gradinate di roccia ricoperte da un fine e fastidioso detrito. Si sale alla meglio aiutandosi eventualmente con le mani, fino alla grossa croce di vetta (2950 m.)

Qui vedremo un panorama che spazia dal Rosa-Cervino-monte Bianco. Il ritorno ripercorrerà lo stesso itinerario.

A Cheneil c'è un punto di ristoro: hotel ristorante Panorama al Bich che dovrebbe essere aperto, sarà il punto di incontro tra la breve e la lunga dove sarà possibile bere una birra in compagnia.

Il ritorno sarà alle 17 circa dal parcheggio di Barmaz

FERMATE PULLMAN IN USCITA ED AL RIENTRO : PIAZZALE LOTTO davanti al lido

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**
partenze da Milano : ore
ore **07:00** **P.le Lotto (ingresso Lido)**
ore
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E/EE	06:00	950	950	2.950	4/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	500	500	2.630	3/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 23,00** soci CAI **€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori : **Costantino Boni cel. 3296873391** / **Pia Broglia cel. 3473081094**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)