



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 9 novembre 2022

# Abbazia di San Benedetto m 815

Lago di Como - Val Perlana

*Un'escursione di forte interesse storico- artistico che ci porta lontano, nel tempo di mille anni fa quando uno sparuto gruppo di monaci decise di costruire la chiesa ed il monastero in un luogo che fosse tempo panoramico e che permettesse di controllare i movimenti e l'accesso alla valle.*

*Il periodo di maggior splendore fu la prima metà del XII secolo cui fece seguito un periodo di declino a vantaggio della concorrente Abbazia dell'Acquafredda.*

*In seguito il complesso andò incontro al degrado finché nel secondo dopoguerra grazie all'Associazione San Benedetto furono intrapresi lavori di restauro che hanno portato allo stato attuale: l'edificio della chiesa è stato totalmente recuperato mentre il corpo del monastero e la fattoria restano tutt'ora in decadenza*

Da Ossuccio si prende la via per il Santuario della Madonna del Soccorso che insinuandosi tra vecchie stradine e cappelle perviene al Santuario.

Si prosegue sull'ampia mulattiera che giunge ad un bivio dove si svolta a destra.

Per raggiungere l'abbazia occorrono un paio di ore di cammino dove moderate salite si alternano a brevi saliscendi sempre immersi in un bosco di faggi e castagni.

Solo dopo un'ultima salita si svela il complesso abbaziale: una sorpresa che accresce il fascino di questo luogo silenzioso ed appartato.

Si prosegue poi per il sentiero che passa sul versante sinistro della valle. La discesa piacevole, con scorci sul centro lago e il massiccio delle Grigne sullo sfondo, giunge a Lenno passando per il santuario dell'Acquafredda.

Da qui si raggiunge la via per il Santuario della Madonna del Soccorso percorsa in salita che riporta ad Ossuccio.

<b>programma :</b>	mezzo di trasporto :	<b>Pullman</b>
	durata viaggio A/R :	ore <b>02:00+02:00</b>
	partenze da Milano :	ore
		ore <b>07:00</b> <b>P.le Lotto (ingresso Lido)</b>
		ore
	previsione rientro Milano :	ore <b>19:30</b>
	colazione :	<b>al sacco</b>

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>05:30</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>815</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori **Carmelo La Ferla cell 3491307407** / **F. Camatini cell 3487402566**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.