



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 14 dicembre 2022

# Pranzo Sociale al Rifugio Porta

con escursione al Monte Coltignone e Belvedere

*I Piani Resinelli sono davvero una meta facilmente raggiungibile per godersi passeggiate in tutta tranquillità. Nel bellissimo Parco Valentino si può ammirare un panorama unico dal Belvedere: un fantastico balcone su Lecco e "quel ramo del lago di Como..." di manzoniana memoria, i laghi Briantei, i Corni di Canzo, la Brianza seguendo lo scorrere del fiume Adda a sud e su verso le Alpi a nord.*

*La passeggiata non è impegnativa.*

Il nostro punto di partenza è in via degli Escursionisti, proprio ai piedi dell'imponente edificio. Il sentiero è largo e in leggera salita: in pochi minuti ci troviamo all'ingresso del Parco Valentino e poco dopo raggiungiamo la Casa Museo Villa Gerosa, dove è possibile scoprire la natura e la storia del gruppo delle Grigne. Purtroppo il museo è aperto solo da maggio ad ottobre e non tutti i giorni.

Ci troviamo circondati in un bellissimo bosco di faggi e frassini. Silenzio, pace, natura tutto intorno a noi.

Proseguiamo fino a raggiungere un bivio. Qui possiamo decidere se:

• proseguire a sinistra verso il sentiero che porta direttamente al monte Coltignone

• oppure svoltare a destra per raggiungere dapprima il Belvedere

Qui è davvero indifferente scegliere da che parte proseguire, perché poi durante il nostro itinerario ad anello i due punti si raggiungono indifferente. Noi affronteremo dapprima la salita verso il Monte Coltignone percorrendo il sentiero protetto da una staccionata che sale lungo la dorsale del monte. Qui si può scegliere di effettuare la traccia più esposta che si apre direttamente sulla sottostante città di Lecco, oppure il sentiero più interno ma non panoramico.

In 15 minuti siamo in vetta al Coltignone e possiamo goderci il bellissimo panorama che si apre ai nostri occhi.

La discesa la effettuiamo fino a raggiungere il bivio che ci segnala il Belvedere e che mediante un sentiero in discesa protetto da una staccionata in legno ci porta al balcone naturale dal quale possiamo ammirare la Brianza e le Alpi, i laghi Briantei e Lecco ai nostri piedi. Davvero uno spettacolo !

**Al termine dell'escursione raggiungeremo il Rifugio Carlo Porta per il tradizionale PRANZO SOCIALE**

<b>programma :</b>	mezzo di trasporto :	<b>Pullman</b>
	durata viaggio A/R :	ore <b>01:30+01:30</b>
	partenze da Milano :	ore
		ore <b>07:00</b> V.le Zara fermata MM gialla e lilla
		ore
	previsione rientro Milano :	ore <b>19:00</b>
	colazione :	<b>Pranzo Sociale al Rifugio Carlo Porta</b>

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>02:00</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>1.479</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :** soci CAI + GS **€ 35,00** soci CAI **€ 38,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori **Consiglieri tutti** /

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14,00 alle 16,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.