



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00

sabato 14 gennaio 2023

# Recco - Colle Esoli - San Rocco - Camogli

Liguria

*L'escursione, configurata ad anello, inizia dalla Stazione Ferroviaria di Recco dove arriveremo da Milano alle 9,49.*

*Acquisto ed assaggio immediato di focaccia, sia normale che con formaggio.*

*Adempiuto a questo impegno ci inoltreremo per via Reborà, che conduce a Camogli, sino alla deviazione per la Salita San Francesco diretti al Colle Esoli (285 mt.) modesta ma ben esposta cima posta sopra il crinale che separa Recco da Camogli e che ci permetterà di raggiungere Ruta prima della galleria per Santa Margherita all'inizio del Monte di Portofino.*

*Riprendendo la strada asfaltata ma molto panoramica su Camogli, Recco e Genova e ci porteremo a San Rocco dove nel piazzale di fronte all'ingresso della bella chiesa chi vorrà potrà consumare la colazione al sacco o fruire dell'offerta dei ristoranti e bar ubicati nei pressi.*

*Da San Rocco stupenda vista su tutto il Golfo paradiso da Camogli a Genova a Savona e oltre se le condizioni di visibilità lo permetteranno.*

*Da questa località si scenderà per gradinate e sentieri verso Camogli dove una volta arrivati potremo visitare il paese ed il suo caratteristico porticciolo prendendo un po' di meritato sole ( se ci sarà ) e la focaccia secca (del giorno prima) da portare a casa.*

*Riprenderemo il treno dalla Stazione di Camogli alle ore 16,01 per Genova e poi Milano.*

Mezzo di trasporto treno con partenza da Milano Centrale alle 7,25 (ritrovo a inizio treno alle 7,00)

e arrivo alla stazione di Recco alle 9,49;

ritorno alle 16,01 dalla Stazione di Camogli, cambio a Genova Principe e arrivo a Milano Centrale alle 19,38

(ogni Partecipante provvederà all'acquisto in anticipo del biglietto di andata e ritorno).

**programma :** mezzo di trasporto : Treno

durata viaggio A/R : ore 02:24+03:38

ritrovo : ore 07:00 Milano Centrale

Partenza : ore

previsto arrivo Milano : ore 19:38

colazione : al sacco o presso i locali lungo il percorso

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	04:30	280	280	285	2/5	No

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

€ 5,00

soci CAI

€ 7,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **G. Miradoli cell 3495551798**

**In caso di tempo incerto contattare i coordinatori al venerdì sera per conferma**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.