



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

sabato 28 gennaio 2023

# Traversata da Castelletto a Marniga

Medio lago di Garda (sponda orientale)

*Splendido itinerario che corre sopra il lago in ambiente mediterraneo tra orti e terrazzi coltivati ad olivo unendo tra loro le contrade dell'entroterra gardesano immediatamente a ridosso di alcuni centri rivieraschi nonché visita della penisola di San Vigilio*

Muovendo dal centro storico di Castelletto (70 m), per ripida strada acciottolata, percorriamo la mulattiera costeggiata da uliveti e muretti a secco sino a raggiungere il suggestivo borgo di Campo di Brenzone (200 m). La contrada di origine medioevale, oggi disabitata, è una reliquia tra case abbandonate, dominata da un piccolo castello sommerso dalla vegetazione e una vecchia Pieve romana che conserva all'interno affreschi trecenteschi. Abbiamo la possibilità di visitare, in questo periodo, un'ampia rassegna di presepi che vengono posizionati ovunque nel borgo: dentro le case, negli anfratti dei muri, sulle finestre, sui gradini, nei prati e nelle stalle. Dopo breve sosta, riprendiamo il sentiero che successivamente, in leggera discesa, ci porta verso la contrada di Marniga dove è prevista la sosta pranzo. L'itinerario prosegue in piano per poi raggiungere la riva da dove il pullman ci porterà alla località di Garda. Percorrendo il lungo lago arriveremo alla penisola di San Vigilio considerata la "Portofino del Lago di Garda". Al suo interno è presente una villa cinquecentesca dei conti Guarienti, una chiesetta, una storica locanda e un porticciolo che accoglie in un'unica immagine il lago, la montagna, la sagoma della Rocca di Manerba e la vista sulla penisola di Sirmione.

**Pranzo: al sacco o in trattoria Menù 1: Tris di primi: Tortelloni, Lasagne, Tagliatelle ai funghi, contorni, acqua, vino e caffè. Menù 2: Cotoletta alla milanese con patate e insalata mista acqua, vino e caffè - Euro 20**

**Prenotarsi all'iscrizione (max 30 persone data la capienza del ristorante)**

**Rientro fermata unica Gobba M2**

**programma :** mezzo di trasporto : Pullman  
durata viaggio A/R : ore 02:30+02:30  
partenze da Milano : ore  
ore 07:30 Loreto ang.via Porpora  
ore  
previsione rientro Milano : ore 19:30  
colazione : al sacco o presso trattoria

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	<b>E</b>	<b>04:00</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>260</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori **ASE G. Bertolani cell 3402229585 /**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.