



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 1 febbraio 2023

Forti di Ponente

Liguria - Entroterra di Genova

Gita Breve : **Monte Sellaro (Forte Fratello Maggiore)**

I forti sono ciò che rimane delle Mura Nuove, la settima cinta muraria di Genova lunga 20 km costruita a cavallo del 1630 per proteggere la città dagli attacchi dei Savoia.

Queste mura si uniscono alle precedenti partendo dalla Lanterna e salendo sulle colline dove furono costruiti i forti per avere un maggiore controllo del territorio.

Dal capolinea della funicolare di Largo della Zecca (289 m) si prende il sentiero, all'interno del Parco Urbano delle Mura porta al piazzale del Righi.

Si prende il sentiero che porta verso l'Osteria delle Baracche.

Superatala si imbocca a sinistra il "Sentiero delle Farfalle" che sale ripido fino ad una selletta sullo spartiacque tra Polcevera e Bisagno.

Salendo a destra per un'ampia mulattiera si giunge in breve all'ingresso del Forte Puin (mt 512), posto su un dosso erboso molto panoramico.

Si prosegue salendo fino ad un bivio. Chi fa la gita breve svolta a sinistra per pervenire dapprima al Forte Fratello Minore (622 m) situato sul monte Spino e successivamente al vicino Monte Sellato dove sorgeva il Forte Fratello Maggiore demolito negli anni '30 e del quale ne rimangono i resti.

Chi fa la gita base al suddetto bivio prosegue diritto fino a raggiungere il Colle del Diamante (555 m) da dove con una serie di tornanti si giunge al Forte Diamante (667 m).

Per il rientro sia la gita breve che quella base ripercorreranno a ritroso i percorsi effettuati in salita ricongiungendosi al Forte Puin e fare insieme l'ultimo tratto fino alla stazione di arrivo della funicolare di Righi.

Al rientro fermata unica a Famagosta MM2

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:00+02:00
	partenze da Milano :	ore
		ore 07:00 Famagosta - fermata M2
		ore
	previsione rientro Milano :	ore 19:30
	colazione :	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:30	678	678	667	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	03:30	333	333	622	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori : **F. Camatini cell 3487402566** / **Livia Branduini cell 3401487963**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)