



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 8 febbraio 2023

Alpe di Mapel e giro della Valsolda

Como

Gita Breve : **Giro delle frazioni di Valsolda**

La Valsolda è una valle che si apre alle spalle del Lago di Lugano, nel territorio della provincia di Como. Vi è sita una delle foreste regionali più integre: pertanto il paesaggio si presenta suggestivo, tra rupi verticali, boschi e torrenti, nell'ambiente tipico delle Prealpi calcaree lombarde; dal 2007 la Foresta è stata dichiarata Riserva Naturale (orientata e integrale). Valsolda è anche il nome del comune esteso, costituito da una serie di frazioni, alcune in riva al lago (Cressogno, San Mamete, Albogasio, Oria) altre sulle pendici della montagna (Loggio, Drano, Puria, Dasio e Castello).

Si parte da San Mamete, (m.272). Uno sguardo al porticciolo e ai caratteristici portici di Piazza Roma e si inizia a salire: giungiamo a Loggio, Drano (m.493) e Rancò (m.743), all'Alpe Serte m. 889 (m. 905) e infine all'alpe di Mapel (m.1145), dotata di bivacco, ove pranzare al sacco. In discesa si raggiunge Dasio (m. 597) e seguendo le indicazioni per il campeggio di San Rocco si arriva al Ponte di Bizzo (m.595). Per completare il nostro anello delle frazioni si procede per Castello (m.451): costruito su un'alta rupe assestata sulle rive del torrente Soldo, è un piccolo borgo fortificato che lascia trasparire frequenti resti dell'epoca medioevale. Tra le case di rilievo del borgo c'è quella nativa del pittore Paolo Pagani (nato nel 1655), ora museo. Dalla chiesa di San Martino ammiriamo l'ennesimo scorcio panoramico prima di tornare all'ingresso della frazione seguendo le indicazioni per la discesa. Di qui si scende in circa 50 minuti di mulattiera ad Albogasio, (oppure in circa 30 minuti a S. Mamete).

La gita breve contempla lo stesso percorso fino a Rancò, donde in 20 minuti a Dasio. Pranzo al sacco al Campeggio S. Rocco, oppure in trattoria (Malombra, con piatti da 6 a 15 euro + coperto PRENOTARSI ALL' ATTO DELL' ISCRIZIONE); indi discesa a Puria per mulattiera e a Castello per strada asfaltata, unendosi poi al percorso base.

Rientro fermata unica Piazzale LOTTO

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:00+02:30
	partenze da Milano :	ore
		ore 07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)
		ore
	previsione rientro Milano :	ore 19:30
	colazione :	al sacco o presso trattoria (gita breve)

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	06:00	900	900	1.145	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	470	470	743	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori : **Emilio Mondani cell 3472269947 / Carmelo La Ferla cell 3491307407**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.