



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO  
**GRUPPO SENIORES**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
[grupposeniores@caimilano.eu](mailto:grupposeniores@caimilano.eu) • [www.caimilano.eu](http://www.caimilano.eu)



**ALTA VALMALENCO 2023 – GHIACCIAI - PASSI I RIFUGI**

- Periodo** : da giovedì 7 a sabato 9 settembre 2023 (due pernottamenti).
- Base 1** : Rifugio Bignami m. 2401 (CAI Sez. Milano) - sacco lenzuolo/asciugamano personale
- Base 2** : Rif. m. 2287 (Privato) - presenti lenzuola e coperte - solo asciugamano personale.
- Trasporti** : auto da Milano a Campo Moro - Da Milano AA/RR km 320 rimborso km € 0,25/km da richiedere in segreteria.
- Disponibilità** : si effettua con minimo 10+2 partecipanti e massimo 20+2
- Coordinatori** : Carmelo La Ferla - Maurizio Garone
- Riferimenti** : Carta escursionistica n. 21 Valmalenco 1: L'Escursionista Editore - Carta Suisse- Topo Svizzera 1:25000
- Quota di part.** : € 140 da confermare ( 2 notti in HP bevande escluse , organizzazione , accompagnamento.)
- Iscrizioni** : **ENTRO MARTEDI' 28 febbraio 2023 con acconto di € 15,00 esclusivamente a Carla.**  
Saldo € 125 da versare entro martedì 11 luglio 2023.
- Rinunce** : dal versamento del saldo al 11 agosto 2023 rimborso totale della quota saldo € 125  
dopo tale data e sino al 1 settembre 2023 saranno trattenute le spese effettivamente sostenute per i rifugi  
dopo tale data nessun rimborso risulterà possibile.  
La quota di acconto pari a € 15 sarà comunque trattenuta per le spese organizzative e di segreteria.

**Comunicare disponibilità auto in sede di iscrizione, non possibile l'utilizzo del Pullman.**

La presente costituisce programma informativo preliminare che dovrà essere confermato nel suo complesso dopo attenta verifica dei sentieri e dei percorsi . I Coordinatori avranno facoltà esclusiva di variare/sostituire/annullare in caso di condizioni meteo/ambientali che non garantiscano la totale sicurezza o altri eventi esterni, oltre a poter escludere chi non ritenuto idoneo.

**Ciascun partecipante all'Escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura siano adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita ai Coordinatori ad eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali**

## **ATTREZZATURA**

- Da Escursione alle quote tra i 2000/3000m – Scarponi alti, bastoncini, , frontale, ramponcini da confermare.
- Tessera CAI bollino 2023, Documento valido per l'espatrio, Tessera Sanitaria, Sacco Lenzuolo.
- Le ore di cammino effettivo sono puramente indicative, non considerano soste e/o imprevisti
- Il pranzo di mezzogiorno è da considerarsi al sacco.

## **DESCRIZIONE**

L'Alta Val Malenco racchiude preziosi ambienti parte di un ecosistema unico ed oggetto di studio da parte del Servizio Glaciologico Italiano , oltre ad offrire splendidi percorsi ai piedi dei giganti Bernina e Pizzo Scalino. Il nostro itinerario si propone visitarne una parte di sicuro interesse con panorami superbi, unendo il mondo dell'acqua e degli alpeggi attraverso sentieri sicuri e ben collaudati.

## **PROGRAMMA**

**Giovedì 7 settembre 2023:** ore 7,00 ritrovo Viale Zara/Stelvio proseguimento via SS36+SS38+SS15 per Parcheggio Diga di Campo Moro impostare su navigatore (sono presenti alcuni ampi parcheggi uno solo a sx sotto la diga libero gli altri a pagamento circa € 8/gg) m. 1983 - , sosta presso il Bar Poschiavino per un caffè. Previste ore 2,30 di viaggio con traffico normale.

### **Gruppo Unico.**

Preparazione e inizio escursione verso il Rif. Roberto Bignami m. 2401. Dislivello ↑ 416 m, ore 1,30 E (sentiero diretto sx Lago di Gera) E .

Arrivo al rifugio breve pausa per depositare quanto non serve. A seguire inizio escursione con partenza dal Rifugio , seguendo le frequenti indicazioni e le tabelle esplicative poste a cura del Servizio Glaciologico Lombardo, dirigiamo verso il tracciato A+B+C completo, leggermente più impegnativo ma di grande soddisfazione ambientale e paesaggistica. Il cammino consente di esplorare in assoluta sicurezza i due ghiacciai di Fellaria Orientale e Occidentale, godendo dello splendido laghetto effimero di recente formazione in un ambiente assolutamente Nordico. Il Sentiero Glaciologico presenta comunque 3 distinti percorsi ed è intitolato a Luigi Marson che ne compì le prime rilevazioni nel 1899. Nel suo svolgersi ben tracciato e sicuro sotto il vigile sguardo del possente Bernina, attraversa ambienti di alta montagna che richiedono sempre attenzione, ottimo e adeguato equipaggiamento. Rientro al Rifugio assegnazione camere. Cena e pernottamento.

<https://www.ecomuseovalmalenco.it/percorsi/percorsi-naturalistici/sentieri-tematici/sentiero-glaciologico-luigi-marson/>

Quota massima m 2638, complessivo m 500↑↓ ore totali di cammino 5/6 - pranzo al sacco - E

A cura della nostra Commissione Scientifica Nangeroni, ove gradita , potrà essere organizzata una conferenza/presentazione riferita al sito glaciologico ed all'ambiente che visiteremo.

Venerdì **08 settembre 2023**

### **Gruppo A**

Rif. Bignami (m. 2480) - Alpe Gembrè (m2190) - Alpe Val Poschiavina (m.2230) - Passo di Canciano (m 2464) – Passo di Campagneda (m 2601) – Rifugio Cristina m (2227)

Ore 07,30: partenza escursione.

Oggi Carmelo condurrà lungo la tappa n. 7 dell'AV della Val Malenco. Il largo sentiero, attraversando la testa della valle utilizzando i nuovi ponti sull'impetuoso torrente che scende dalla vedretta di Fellaria, risale poi dolcemente sino all'alpe Gembrè proseguendo al bivio per la val bellissima Val Poschiavina e alle chiare indicazioni per il Passo ed i laghetti di Canciano, indi al Passo di Campagneda e ai dolci pascoli dell'Alpe Prabello, finalmente al Rifugio Cristina, posto al cospetto dell'imponente Pizzo Scalino. Cena e pernottamento.

Quota massima m. 2601, complessivo ↑ 700 ↓500 ore cammino effettivo 7,30 - Campo Moro (m 1983) –

### **Gruppo B**

Rif. Bignami (m.2480) – Alpe Gembrè (m2190) – Sentiero Giro Lago opposto – Rifugio Zoia (m. 2021) - Rifugio Ca' Runcash (m 2167) - Rifugio Cristina (m 2227)

In alternativa Maurizio propone la scoperta degli Alpeggi dei laghi e dei torrenti che caratterizzano l'alta valle con le meravigliose visioni del Bernina e del Pizzo Scalino.

Quota massima m. 2200 complessivo ↑↓ circa m. 300 ore cammino effettivo 5,00 - E

Riunione dei Gruppi – Cena e pernottamento.

**Giovedì 22 giugno 2023**

### **Gruppo A**

Rif. Cristina (m.2227) – Passo Ometti (m. 2766) - (m. Rifugio CA' Runcash (m. 2167) – Rifugio Zoia (m. 2021) – Parcheggio Diga di Campomoro (m.1983)

Ore 08,30: partenza escursione.

Coloro che desiderassero scoprire da vicino le magnifiche rocce del Pizzo Scalino, potranno optare per una spettacolare digressione al Passo degli Ometti m. 2766 seguendo in parte il SI Lombardia Nord - Settore 4 ponendo la massima attenzione ai segnavia posti in loco. Dirigendo sino alla Bandiera italiana posta a nord dell'Alpe ed al cartello segnavia all'evidente indicazione Passo degli Ometti. Ora per magri pascoli, terriccio e qualche sasso, al passo ove inizia lo spigolo sud-ovest del Pizzo Scalino. Rientro per il percorso di salita e dal rifugio come in 2.

Quota massima m 2766 ↑539 ↓839 ore di cammino effettivo 4,30/5,00. E+EE

### **Gruppo B**

Ore 9,00 partenza escursione

Rif. Cristina (m.2227) – Rifugio CA' Runcash (m. 2167) – Rifugio Zoia (m. 2021) – Parcheggio Diga di Campomoro (m.1983)

Rilassante passeggiata di rientro che ci consente di attraversare le splendide Alpi di Prabello e Campagneda seguendo un piacevole e panoramissimo ampio sentiero sino allo storico Rifugio Zoia dove potrà essere prevista una gustosa pausa pranzo. Quota massima m. 2227 ↓ 300 circa ore di cammino effettivo 2,30/3,00 E.

Ritrovo al Bar Poschiavino e rientro a Milano.



RIFUGIO Bignami m 2401



PASSO DI CANCIANO M 2464



PASSO DI CAMPAGNEDA M 2601



RIFUGIO Cristina m 2227

