



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

sabato 25 marzo 2023

# Orta e isola San Giulio

Lago d'Orta sponda orientale

Uno dei borghi più belli d'Italia è Orta San Giulio, un piccolo paesino piemontese il cui abitato sorge direttamente sulle sponde del lago d'Orta e offre un ottimo panorama che fa da sfondo alla piccola isola di San Giulio, raggiungibile attraverso servizi di navigazione.

L'escursione inizia con una salita che conduce al Sacro Monte con un percorso inizialmente asfaltato e moderatamente ripido, fino alla sommità del promontorio. Nei pressi della chiesa di San Nicola inizia un tracciato devozionale che porta a transitare per le 20 cappelle edificate con affreschi e sculture inerenti la vita di San Francesco attraversando un parco che ospita piante secolari. Si scende sul lato opposto del Sacro Monte attraverso un arco ove inizia un'ampia via selciata che porta all'antico borgo di Orta situato all'estremità del promontorio offrendo un bel panorama sullo specchio lacustre e l'isola di San Giulio che emerge tra acqua e cielo. Dopo la sosta pranzo, un traghetto ci permetterà raggiungere l'isola e visitarla. Una breve scalinata conduce alla suggestiva basilica romanica che apre la visita attraverso una stradina detta "la via del silenzio e della meditazione", suggestivo connubio tra spiritualità e architettura. Camminando per i vicoli si raggiunge l'ottocentesco Palazzo dei Vescovi e l'Abbazia Benedettina sede di un convento di clausura femminile. Ritornati dall'isola, il rientro al punto di partenza avviene sul lungolago ove un sentiero pedonale in un'ora circa, permette di completare in tutta tranquillità l'anello e ammirare dei panorami sul lago stesso e le alture circostanti.

Si consigliano scarpe da trekking basse e zaini leggeri

Lunghezza del percorso: 6 Km

**Pranzo : al sacco o in trattoria (menu: Pasta fresca all'amatriciana, arrosto di tacchino con patate al forno, acqua 1/4 di vino e caffè. Euro 23) Prenotarsi all'iscrizione.**

**Costo traghetto per l'isola euro 5 da versare all'iscrizione.**

**Al rientro fermata unica a Piazzale Lotto**

**programma :** mezzo di trasporto : Pullman  
durata viaggio A/R : ore 01:30+01:30  
partenze da Milano : ore  
ore 08:00 P.le Lotto (ingresso Lido)  
ore  
previsione rientro Milano : ore 19:00  
colazione : al sacco o presso trattoria (prenotarsi all'iscrizione)

caratteristiche gita :	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
	T	03:30	90	90	390	2/5	No

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS € 23,00

soci CAI € 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori ASE G. Bertolani cell 3402229585 /

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14,00 alle 16,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.