



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.3028859

1 Ottobre 2017 – 5 Ottobre 2017

Friuli Venezia Giulia

Il Carso Goriziano

Il Friuli Venezia Giulia, situato tra il Tagliamento a Ovest e dall'Isonzo a Est per spingersi fino a Trieste, è stata per molto tempo la terra di entrata in Italia in relazione agli agevoli varchi lasciati in questa zona dalle Alpi Giulie.

Questa situazione geografica ne ha fatto un punto d'incontro (e purtroppo anche di scontro) delle tre più importanti etnie europee, ovvero la latina, la germanica e la slava. E' sorta così un'incredibile mescolanza di genti, culture e lingue tra loro diversissime, che hanno fatto di questa regione un caso unico in Italia.

Di queste molteplici diversità, oltre ad una forte disomogeneità culturale tra le genti, infinite sono le interessantissime testimonianze culturali e storiche dai tempi della civiltà romana a tempi non troppo lontani dall'oggi. Tra i tanti accadimenti, quello che ha lasciato maggiore memoria collettiva tra le genti della zona e non solo, è sicuramente la Grande Guerra del 1915 – 1918, combattuta in gran parte nel Carso Goriziano a Est del fiume Isonzo.

Il Carso che visiteremo è un altopiano ondulato alto mediamente ca. 100 m. con molti rilievi da cui si possono godere meravigliosi scenari naturali. Oltre alle testimonianze della guerra, il Carso, che nell'autunno si colora del rosso dei cespugli di sommacco, offre numerosi itinerari segnalati, ricchi di luoghi suggestivi e emozionanti e di splendidi panorami.

Programma Generale

Quota di partecipazione

- **430 € in camera a due letti o tre letti con bagno o doccia**
- **470 € in camera a due letti con uso singolo**

La quota comprende

- Soggiorno: a ½ pensione in albergo a tre stelle in Grado, non lontano dal centro storico, con colazione a buffet e cena (bevande standard incluse)
- Trasporto in pullman A/R da/a Milano e spostamenti locali
- Assicurazione bagaglio e malattia
- Accompagnamento nelle escursioni da parte di guide locali

La quota non include i costi di eventuali spostamenti con i mezzi pubblici locali

La quota è valida per un numero di partecipanti non inferiore a trenta.

Le iscrizioni sono aperte a partire da martedì 6 Giugno 2017, sino ad esaurimento dei posti disponibili (40 partecipanti ca.), mediante pagamento di un anticipo di 100 €. Il saldo dovrà essere versato entro martedì 19 Settembre 2017.

La riunione informativa sul trekking sarà tenuta nello stesso giorno del saldo alle ore 15:30

La gita è riservata ai Soci CAI e famigliari con precedenza ai Soci CAI Seniores Milano.

Coordinatore: **Renato Protto tel. 338 6135228**

PROGRAMMA GIORNALIERO

Il programma prevede escursioni senza dislivelli eccessivi (max 500 m.) e con ore di cammino non superiori a 4, escluse le soste che potranno essere piuttosto frequenti tenuto conto del grande interesse storico-culturale e naturalistico degli ambienti attraversati. Le escursioni saranno condotte con l'aiuto di accompagnatori CAI della Sezione di Gorizia e di guide professioniste locali.

Domenica 1 Ottobre 2017 – Partenza da Milano: - Medaglie d'Oro ore 6,45 - Cadorna Ang. Paleocapa ore 7,00. Loreto 7,15 .

Pranzo libero – Visita nel pomeriggio al pittoresco nucleo antico di Grado e alla sua antica Cattedrale: la basilica di santa Eufemia

Lunedì 2 Ottobre 2017 - Parco della Pace del Monte Sabotino (609 m.)

A Nord di Gorizia, il monte Sabotino, situato al confine tra Italia e Slovenia e che domina dall'alto Gorizia, consente bellissime ampie vedute verso Est su un tratto dell'Isonzo e la pianura isontina e verso Ovest sul Collio, l'ampia area collinare in parte su territorio sloveno fra i fiumi Isonzo e Judrio. In particolare sul monumento ossario di Beslavia. Sulla cresta del Monte si sviluppava la seconda linea difensiva austro - ungarica, conquistata con grandi perdite di uomini dall'esercito italiano il 6 Agosto del 1916 nella sesta battaglia dell'Isonzo. Sentieri ben indicati portano alla visita delle vecchie strutture militari.

Martedì 3 Ottobre 2017 – Museo all'aperto del Monte San Michele e di San Martino del Carso (275 m.)

L'itinerario fra storia e natura percorre luoghi con innumerevoli resti e strutture della Grande Guerra, tanto che è stato avviato nel 2010 un grande progetto che prevede la realizzazione nella fortezza del Monte San Michele del più grande museo europeo dedicato al conflitto. Il monte, dichiarato nel 1922 Zona Sacra, faceva parte della linea difensiva dell'esercito austro-ungarico e cadde nelle mani degli Italiani dopo la sesta battaglia dell'Isonzo. Dal monte è raggiungibile, lungo l'affascinante Via dei Cippi nella tranquillità della natura carsica, la località di San Martino, resa in tutta Italia grazie al componimento di Giuseppe Ungaretti “ Sono una creatura”. Dal monte San Michele, si può godere di un esteso panorama sull'alto Adriatico che spazia da Monfalcone alla foce del fiume Isonzo e alla laguna di Grado.

Sulla via del rientro a Grado, sosta all'imponente e emozionante Sacrario di Redipuglia, sulle pendici di un rilievo carsico, che vede raccolte le spoglie di 100.000 caduti di cui 40.000 su 22 gradoni di pietra bianca del Carso.

(La cima del monte San Michele è attualmente oggetto di lavori di mantenimento e potrebbe non essere raggiungibile e alcune tappe non visitabili)

In alternativa:

Martedì 3 Ottobre 2017 – Museo all'aperto del Monte Ermada (323 m.)

Il Museo, a Nord del Comune di Duino, nell'ambiente naturale del Carso triestino, nei pressi del confine con la Slovenia consente di conoscere la zona della invalicabile linea difensiva dell'armata austro-ungarica che qui si attestò dopo la sconfitta contro gli Italiani nella sesta battaglia dell'Isonzo. L'itinerario composto da 2 anelli, che possono essere percorsi anche separatamente, prende avvio dall'abitato di Ceroglie, offrendo magnifici panorami sulle zone circostanti. Lungo il cammino s'incontrano importanti testimonianze militari quali trincee, punti di osservazione, gallerie e ricoveri per soldati.

Sulla via del rientro a Grado, sosta al Sacrario di Redipuglia (v. sopra).

Mercoledì 4 Ottobre 2017 - Raduno Regionale Seniores del Triveneto a Gorizia

Il Raduno è stato organizzato in memoria della disfatta dell'esercito italiano a Caporetto.

Parteciperemo al Raduno con una limitata rappresentanza. Gli altri soci iscritti potranno seguire una escursione mattutina guidata tra i tre itinerari che, secondo tradizione, sono sempre proposti nell'ambito di questi eventi. Nel pomeriggio, visita al centro storico della città di Gorizia, in particolare, al Castello, alla chiesa di S. Spirito.

Giovedì 5 Ottobre 2017 – Aquileia e Palmanova . Rientro a Milano (verso le 21,30)

Aquileia antichissima città fondata dai Romani nel 181 a. C., crebbe e prosperò, grazie al suo sistema portuale fluviale sul Natisone e a un sistema di arterie che potevano consentire il commercio dai porti di Oriente verso il Continente. Dopo la distruzione nel 452 d.C. da parte degli Unni di Attila, la città cominciò una lunga inesorabile decadenza a cui sono sopravvissute interessantissime testimonianze; in particolare, la splendida basilica con i suoi straordinari mosaici pavimentali, i più vasti e tra i più belli dell'Occidente cristiano e l'area dell'antico porto fluviale sul Natisone all'interno della città.

Con una piccola deviazione sulla via del ritorno, breve sosta a Palmanova, esempio di città fortezza circondata da un sistema murario poligonale, rimasto intatto, a nove stelle con baluardi e fossato. Al centro la Piazza Grande, esagonale con statua Settecentesche e circondata da notevoli palazzi

Gli itinerari e le mete descritte potranno subire delle variazioni e degli adattamenti in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, alla percorribilità delle strade di accesso ai punti di partenza delle escursioni, alle condizioni fisiche dei partecipanti e a circostanze impreviste.

Informazioni pratiche

Documenti: Documento d'Identità, Tessera Sanitaria, Tessera CAI

Abbigliamento per l'albergo: informale ma corretto

Abbigliamento per escursioni di mezza stagione a bassa quota ma con scarponi o scarponcini alti e calzoncini lunghi

La partenza del pullman dall'albergo per le diverse escursioni è prevista in linea di massima alle 8,30. I rientri all'albergo alle 17,30 – 18,00.

La colazione durante le escursioni sarà preferibilmente al sacco.

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI – per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno della gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità nei confronti propri e degli altri partecipanti, di avere valutato le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.