



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Domenica, 30 Maggio 2021

Traversata Camogli – S. Fruttuoso - Portofino – S. Margherita Ligure

Liguria – Golfo Paradiso e Tigullio

Termine chiusura iscrizioni: giovedì 27 maggio 2021 - numero massimo di partecipanti: 24

Bellissima ed appagante traversata che da San Rocco di Camogli ci porterà fino a S. Margherita Ligure attraverso il Sentiero delle Batterie, uno dei più belli itinerari che attraversano il Parco di Portofino, tra i più affascinanti dell'intera Liguria con i suoi panorami sul mare ed i tratti all'interno della macchia mediterranea.

Programma:

| | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-----|-------|
| Partenza da Milano | Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M. | ore | 6.45 |
| | V.le Famagosta – fermata MM2 | ore | 7.00 |
| | Arrivo previsto a Milano | ore | 20.30 |
| Località di arrivo con il pullman | San Rocco (GE) m..229 | | |

Percorso:

Con una breve camminata giungeremo al sagrato della Chiesa di San Rocco dove prenderemo la stradina asfaltata che costeggia il mare e da cui diparte anche la scalinata che scende a Punta Chiappa: il sentiero è panoramico, la vista si allarga su tutto il Golfo Paradiso fino a Genova, si attraversano le case di Mortola e la zona delle Batterie (dove si trovano i resti dei bunker costruiti durante la Seconda Guerra Mondiale). Si scende quindi leggermente superando lo spettacolare Passo del Bacio a picco sul mare alcune catene ancorate alla roccia permettono di procedere con maggior sicurezza. Il sentiero prosegue con alcuni saliscendi e con una ripida salita conduce al valico di costa del Termine (275m) da qui con percorso, tutto in discesa, in mezzo ad alberi secolari si arriva all'imbarcadere di San Fruttuoso di Camogli, autentico gioiello della Liguria; dopo una meritata sosta sulla spiaggia acciottolata riprendiamo il sentiero che sale nel bosco raggiungendo una sella con postazione detta "Base zero" (220 m). Il sentiero prosegue a mezzacosta in versante sud, con lievi saliscendi, attraversa la località Prati e poi scende verso Portofino con una ripida scalinata fino alla strada che conduce al porticciolo. Da qui si risale una scaletta che attraversa la provinciale e poi con un'ultima rampa inizia il bel tracciato immerso nel verde che offre numerosi scorci panoramici e che ci porta alla splendida baia di Paraggi, con una comoda e panoramica passerella pedonale che costeggia il mare e le spiagge si arriva a Santa Margherita.

Difficoltà e carattere dell'escursione

EE (escursionisti esperti) per alcuni brevi tratti attrezzati con catene. L'escursione si svolge quasi tutta su sentiero alla portata di chi possiede un discreto allenamento. Sono presenti alcuni facili passaggi su roccia attrezzati con catene, uno dei quali leggermente esposto.

Dislivello e tempi

Dislivello: circa 650 mt. sia in salita che in discesa. Tempi di percorrenza: 6,30 ore complessive di camminata.

Equipaggiamento: è indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: **scarponi alti alla caviglia**, giacca a vento/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto, utili i bastoncini telescopici. **Non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe da escursionismo basse o da ginnastica.** Pranzo al sacco.

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE*

*Ogni partecipante deve compilare il modulo di autodichiarazione disponibili in Sede e scaricabile dal sito da portare con sé la mattina dell'escursione e da consegnare agli Accompagnatori.

*Ogni partecipante deve leggere le Note operative sempre disponibili in Sede e scaricabili dal sito.

*Ogni partecipante deve aver ricevuto la conferma/accettazione da parte della Commissione Escursionismo della loro presenza in escursione.

*Ogni partecipante dovrà avere con sé **2 mascherine** e gel disinfettante.

Quote di Partecipazione:

Soci CAI: euro 35.00

Non Soci CAI: euro 44.00 (comprensivi di assicurazione giornaliera)

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

Accompagnatori:

Direttori di escursione e responsabili COVID 19

Tiziana Giannelli (Cell. 335.8080940)

Altri accompagnatori:

AE Ludovico Cirese e Alessandro Ajelli

CHI NON POTESSE PARTECIPARE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.