



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.org

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 10 luglio 2021

### **TÊTE DE LA TRONCHE (mt 2.581)**

**Courmayeur (AO)**

*Alpi Graie*

**Termine chiusura iscrizioni: giovedì 8 luglio 2021**

La Tête de la Tronche è alla testata della Val Sapin e raccorda la Testa Bernarda con l'Aiguille de Chambave. Dalla vetta della Tête de la Tronche e dalla costola erbosa che percorreremo sia all'andata che al ritorno e che divide la Val Sapin e la Val Ferret si avrà un impareggiabile panorama su tutto il Gruppo del Monte Bianco, il Dente del Gigante, l'Aiguille de Rochefort e le Grandes Jorasses.

#### **Programma:**

|                                   |  |           |
|-----------------------------------|--|-----------|
| Partenza da Milano                | Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M                | ore 6:45  |
|                                   | Viale Renato Serra 61 (concessionario Lamborghini) | ore 7:00  |
| Arrivo previsto a Milano          |  | ore 21:00 |
| Località di arrivo con il pullman | Courmayeur (AO) (mt 1.350)                         |           |

#### **Percorso:**

Da Courmayeur si prosegue verso Villair su una poderale che, superato Raffort, scavalca con un ponte un torrente. Ad un bivio successivo si segue l'indicazione per il Rifugio Bertone (sentiero n° 42, Alta Via della Val d'Aosta n°1) nel fitto bosco di abeti e larici, attraversando a ovest la dorsale meridionale del Mont de la Saxe. Dopo una ripida salita che conduce alle case di Prè, si raggiunge il Rifugio Bertone (mt 1.979). Proseguendo si raggiunge un colletto dove è posta una tavola orientativa ed una palina segnaletica. Da questo punto si sale verso nord-est per un ripido sentiero che raggiunge l'ampia dorsale del Mont de la Saxe (mt 2.346). Si percorre la dorsale con i saliscendi delle sue dolci ondulazioni passando tra alcune barriere dissipatrici di neve. Dopo una breve discesa ad un colletto, si risale a mezza costa sul fianco meridionale della Testa Bernarda e, rimontando un ripido pendio con erba e roccette, si raggiunge la cima della Testa Bernarda (mt 2.534). Si prosegue verso la vicina Tête de la Tronche (mt 2.581) per raggiungere in pochi minuti la panoramica cima. Il ritorno avviene percorrendo a ritroso l'itinerario dell'andata.

Cartografia di riferimento: Escursionista Editore – carta n° 1 Monte Bianco Courmayeur – Sentiero n°42

#### **Difficoltà e carattere della gita:**

**E (escursionisti)** – Escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento. L'itinerario ha uno sviluppo totale di circa 15 km con tratti in forte pendenza.

#### **Dislivello e tempi:**

Dislivello complessivo di circa **1.350 mt.** Tempi di percorrenza: circa **7h30'** complessivi di escursione.

#### **Equipaggiamento:**

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: **SCARPONI ALTI ALLA CAVIGLIA**, giacca a vento/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto, utili i bastoncini telescopici. Borraccia con acqua. Pranzo al sacco.

**Non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe da escursionismo basse o da ginnastica.**

#### **Quote di Partecipazione:**

**Soci CAI:** Euro 35.00

**Non Soci CAI:** Euro 47.00 (comprensivi di assicurazione giornaliera)

In fase di iscrizione verrà data priorità ai Soci CAI e in caso di posti disponibili anche i Non Soci CAI potranno essere inseriti nella lista dei partecipanti. La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.***

***All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.***

***L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.org

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



### **OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE\***

\*Ogni partecipante deve compilare il modulo di autodichiarazione disponibile in Sede e scaricabile dal sito, da portare con sé la mattina dell'escursione e da consegnare agli Accompagnatori.

\*Ogni partecipante deve leggere le Note operative sempre disponibili in Sede e scaricabili dal sito.

\*Ogni partecipante deve aver ricevuto la conferma/accettazione da parte della Commissione Escursionismo della loro presenza in escursione.

\*Ogni partecipante deve avere con sé 2 mascherine (chirurgiche o di livello superiore) e gel disinfettante.

#### **Accompagnatori:**

Direttore di escursione e Responsabile Covid-19:

**Alessandro Ajelli**  
(349 4307608)

Altri accompagnatori:

**AE Massimiliano Cereda**

**Tiziana Giannelli**

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE  
TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

*N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.  
L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.*